

*Mesačník mesta Vrútky bezplatne do každej domácnosti \* ročník 21*

# VRÚTOČAN

4/2010

- \* VOĽBY DO NR SR
- \* 65. VÝROČIE OSLOBODENIA VRÚTOK
- \* SPOLOK KATOLÍCKEHO KULTÚRNEHO DOMU
- \* RODINNÉ PASY
- \* JUBILUJÚCA ZÁKLADNÁ ŠKOLA
- \* VÝZVA SENIOROM
- \* JARNÉ UPRAŤOVANIE: HARMONOGRAM
- \* FUTBAL: VYŽREBOVANIE

# POZVÁNKY



*Pietna spomienka  
pri príležitosti  
65. výročia  
oslobodenie Vrútok  
v pondelok 12. apríla o 10. hod  
pred budovou MsÚ Vrútky*

*Pozývame vás na otvorenie*

## **XVI. ROČNÍKA VRÚTOCKEJ HUDOBNEJ JARI**

\*

*Mesto Vrútky,  
Základná umelecká škola Vrútky,  
Základná umelecká škola Martin,  
štúdio pre dospelých,  
Ateliér Evy Bebcákovvej*

*usporiadajú*

## **VÝSTAVU INŠPIROVANÉ SKLOM**

\*

## **KONCERT**

*ZUŠ Vrútky,  
hudobné zoskupenie Leatitia*

*ZUŠ Martin, vystúpenie hudobných  
pedagógov a ich žiakov*

*Alena Gloneková, Andrea Cigániková  
Hostia – Jarmila Klisenbauerová z Vrútok:  
Sklo Tifany*

*Veronika Rusnáková z Veľkých Levár: Sklo*

*Koncert a vernisáž výstavy sa uskutoční*

*dňa 22. 4. 2010 o 17. hod.  
v kultúrnej sále Kriváň*

*Výstava: denne 11. – 17. h do 6. mája 2010*

*Klub slovenských turistov Vrútky  
pozýva*

## **NA JARNÚ TURISTICKÚ VYCHÁDZKU A VEKONOČNÚ ŠIBAČKU**

*v pondelok 5. apríla  
na Chatu  
pod Kľačianskou Magurou*

*Ukončenie Vrútockej hudobnej jari*

## **GIGÁNSKI DIABLI**

*27. mája 2010 o 18. hod.  
v Kine 1. máj Vrútky*

*Vstupné v predpredaji 7 €  
pred koncertom 9 €*

*Predpredaj  
v redakcii Vrútočana  
v budove knižnice  
a v TIK Martin*



## **Máj, máj, máj zelený...**

*30. apríla 2010  
na pešej zóne v centre Vrútok*

## **ZVYKOSLOVIE STAVANIA MÁJA**

*od 14. hod.*

*Dychová hudba Dubovčianka*

*od 16. hod.*

*Detský folklórny súbor Turiec*

*Jarmok ľudovej tvorivosti  
od 10. do 18. hod.*

*V programe počas jarmoku sa predstaví  
folklórna skupina JELENBAND  
a Ján Rešetár – reprodukováaná hudba*

*Podujatie 44. ročníka tradičného festivalu  
slovenskej literatúry, knižnej kultúry  
a umeleckého slova  
Slovesná jar*

## **MAŤ VOLÁ**

*29. apríla 2010 (štvrtok) o 10. hod.  
v kultúrnej sále Kriváň*

*Akadémia venovaná Jozefovi Cígerovi  
Hronskému v Roku J. C. Hronského  
a Martinovi Kukučínovi  
pri príležitosti 150. výročia narodenia*

*Program s vystúpením prof. Márie Bátorovej  
a prof. Jána Gbúra  
pre stredoškolskú mládež  
pod patronátom Gymnázia J. C. Hronského Vrútky*

VRÚTOČAN \* Vydáva: Mesto Vrútky \* Adresa redakcie: Ul. 1. čs. brigády 14, 038 61 Vrútky \* Tel.: 043/428 12 03 \* e-mail: pullmannova@vrutky.sk \* Nevyžiadané rukopisy a fotografie redakcia nevracia \* Stanoviská v jednotlivých článkoch môžu a nemusia odrážať stanovisko redakcie \* Zodpovedná redaktorka Ing. Helena Pullmannová \* Jazyková redaktorka Elena Režná \* Za redakčnú radu: Ing. Ján Mlynár, Božena Blahušiová \* Grafická úprava: redakcia \* Uzávierka dopisovateľských materiálov do 17. dňa v mesiaci \* Tlač: Neoprint Plus, Za mostom, Vrútky \* Číslo reg.: 260/1991 \* Foto na obálke: Spomienka na malebné zákutie Vrútok \* Foto: HP

# INFORMÁCIA PRE OBČANOV – VOĽBY DO NÁRODNEJ RADY SR

Voľby do Národnej rady Slovenskej republiky sa budú konať na celom území Slovenskej republiky **12. 6. 2010 v čase od 7.00 hod. do 22.00 hod.** Mesto Vrútky má v rámci svojho katastrálneho územia vytvorených 7 volebných miestností (volebných okrskov):

\* **Okrsková volebná komisia č. 1** má sídlo v Základnej umeleckej škole Frica Kafendu.

\* **Okrsková volebná komisia č. 2** má sídlo v Materskej škole pri ZŠ M. R. Štefánika (bývalá MŠ I. čs. brigády).

\* **Okrsková volebná komisia č. 3** má sídlo v MŠ na Nábřežnej ulici.

\* **Okrsková volebná komisia č. 4** má sídlo v Základnej škole na Ul. M. R. Štefánika.

\* **Okrsková volebná komisia č. 5** má sídlo v Základnej škole Hany Zelinovej.

\* **Okrsková volebná komisia č. 6** má sídlo v Materskej škole na Ulici francúz-



ských partizánov

\* **Okrsková volebná komisia č. 7** má sídlo v AMOS-e v časti Hluchovo.

Do uvedených okrskových volebných komisií môžu delegovať politické strany alebo koalície, ktorých kandidátne listiny boli zaregistrované **najneskôr 55 dní pred dňom volieb (t. j. do 18. 4. 2010)** jedného člena a jedného náhradníka.

Okrsková volebná komisia musí mať najmenej päť členov. Ak sa počet jej členov zníži pod zákonom ustanovený počet a nie je náhradník, chýbajúcich členov vymenuje z voličov primátor mesta. Po delegovaní členov do okrskových volebných komisií sa 40 dní pred dňom volieb **t. j. do 3. 5. 2010**, zvolá prvé zasadnutie okrskových volebných komisií. Na stretnutí potom zložia členovia okrskových volebných komisií sľub a zvolia si žrebom spomedzi seba predsedu a podpredsedu.

Medzi základné úlohy okrskových volebných komisií patria:

- \* zabezpečiť správny priebeh hlasovania a udržiavať poriadok vo volebnej miestnosti,
- \* dopĺňať zoznam voličov a odoberať voličské preukazy,
- \* sčítavať hlasy a vyhotovovať zápis-

nicu o priebehu a výsledku hlasovania, ktorú je potrebné bezodkladne predložiť príslušnej obvodnej volebnej komisii,

\* odovzdať volebné dokumenty do úschovy mesta.

Aby občania voliči zapísaní v zozname voličov okrem voliča, ktorý je zapísaný v osobitnom zozname voličov, boli informovaní o čase a mieste konania volieb, mesto im najneskôr do **18. 5. 2010** doručí oznámenie, v ktorom uvedie čas konania volieb, volebný okrskok a miesto, kde môže volič voliť.

Voličovi, ktorý nebude môcť voliť vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný, vydá mesto Vrútky na jeho žiadosť voličský preukaz a zo zoznamu voličov ho vyčiarne s poznámkou o vydaní voličského preukazu. Volič môže požiadať o vydanie voličského preukazu **v termíne od 13. 5. 2010 do 10. 6. 2010** v úradných hodinách Mestského úradu vo Vrútkach na referáte evidencie obyvateľstva.

Voličský preukaz oprávňuje voliča na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek inom volebnom okrsku.

## VOĽBA POŠTOU



V rámci volieb do Národnej rady Slovenskej republiky možno voľbu vykonať poštou.

**AKO VOLIA VOLIČI, KTORÍ NEMAJÚ TRVALÝ POBYT NA ÚZEMÍ SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

Volič musí byť zapísaný v **osobitnom zozname voličov**. Tento zoznam vedie Mestská časť Bratislava-Petržalka. Do tohto zoznamu je volič zapísaný na základe jeho písomnej žiadosti, ktorá musí byť doručená Mestskej časti Bratislava-Petržalka v termíne **do 23. 4. 2010**.

V termíne do **8. 5. 2010** zašle voličovi zapísanému v osobitnom zozname voličov Mestská časť Bratislava Petržalka obálku, hlasovací lístok, návratnú obálku s označením **VOĽBA POŠTOU** a poučenie o spôsobe hlasovania. Po vložení hlasovacieho lístka do obálky vloží volič zalepenú obálku do návratnej obálky a odošle poštou. Okrsková volebná komisia Mestská časť Bratislava Petržalka v osobitnom zozname voličov zakrúžkuje poradové číslo voliča, ktorý zaslal návratnú obálku.

**AKO VOLIA VOLIČI, KTORÍ MAJÚ TRVALÝ POBYT NA ÚZEMÍ SR A V ČASE VOLIEB SA ZDRŽIAVAJÚ MIMO JEJ ÚZEMIA**

Volič, ktorý má trvalý pobyt na území SR a v čase volieb sa zdržiava mimo jej územia, môže písomne požiadať mesto Vrútky o voľbu poštou. Žiadosť musí byť doručená mestu Vrútky najneskôr **do 23. 4. 2010**. Mesto Vrútky zašle najneskôr **do 8. 5. 2010** voličovi na jeho adresu pobytu v cudzine obálku, hlasovacie lístky, návratnú obálku s označením **VOĽBA POŠTOU** a poučenie o spôsobe hlasovania.

Po vložení hlasovacieho lístka do obálky vloží volič zalepenú obálku do návratnej obálky a odošle ju poštou. Poštovné uhrádza volič.

Do výsledku hlasovania sa započítavajú hlasy na hlasovacích lístkoch, ktoré boli doručené najneskôr posledný pracovný deň pred dňom volieb t. j. **do 11. 6. 2010**.

Návratné obálky odovzdá mesto príslušnej okrskovej komisii najneskôr do skončenia hlasovania. Okrsková komisia zakrúžkuje za prítomnosti zástupcu mesta poradové čísla voličov a vyznačí voľbu poštou v zozname voličov. Potom otvorí návratné obálky a po vybratí obálok s hlasovacími lístkami zástupca mesta tieto obálky vloží do volebnej schránky.

# 65. VÝROČIE OSLOBODENIA VRÚTOK

Začiatkom apríla si vo Vrútkach pripomenieme 65. výročie oslobodenia. Pamätníci si s prichádzajúcou jarou oprášia spomienky na obdobie vojny, oslobodzovania a normalizácie života po vojne. Spomienky hlavne boľavé. Vír života postupne zatláča bolesti vojny do zabudnutia, ale rok čo rok sa s výročím oslobodenia vynoria na povrch, aby sa pripomenuli v celej svojej podstate a boli výstrahou pre nasledujúce generácie. Aj keď je pravdou, že ten, kto nezažil, nie celkom pochopí...

Už niekoľkokrát sme písali o oslobodení Vrútok. Deň, ktorý priniesol do Vrútok oslobodenie, priniesol aj veľa bolesti. 11. apríla vstúpili do Vrútok ruka v ruke Sloboda so Smrťou. Vrútočania draho zaplatili za slobodu.

V roku 2003 **František Navarčík** spomínal na deň, ktorý sa do Vrútok zapísal ako deň oslobodenia:

Ráno 11. apríla sme vítali prieskumníkov a za nimi pochodovú záštitu trestnej rotty. Na križovatke ciest Čachovský rad a Horná ulica sa zišli desiatky občanov, aby privítali jednotky 1. československého armádneho zboru. Tešili sme sa z konca vojny. Na ľavej strane Hornej ulice boli zbúrané domy. Na pravej strane boli domy chránené múrikom. Na tomto múriku sedávala mládež. Nebolo to inak ani 11. apríla predpoludním. Tiež som sedel na múriku. Zrazu všetkých oslepil ostrý záblesk a silný výbuch otriasol zemou. Tlaková vlna nás zmietla na zem a zasy-pali nás kusy kameňov a oceľových úlomkov. Všetko naokolo zahalil hustý dym. Ľudí zachvátila panika. Kričali, plakali. Ranení stonali. Pomaly som sa prebral z ohlušenia. Nebol som zranený, a tak som pomáhal odnášať ranených. Vďaka tomu, že som bol členom Červeného kríža a vyškolený v poskytovaní prvej pomoci pri poranení, vedel som, čo mám robiť. Všade bolo veľa krvi, krvavých handier, veľa zranených, niektorí mŕtvi... Výsledok tejto nečakanej udalosti bol otrasný. Pri výbuchu nemeckého delostreleckého granátu zahynulo osem ľudí.



Na pamiatku všetkým obetiam druhej svetovej vojny bola na mieste tragickej udalosti z 11. apríla 1945 na terajšej reštaurácii Linda odhalená pamätná tabuľa.

V roku 2004 spomínal **Jozef Haťapka**:

Deň 11. apríl je pre Vrútky historickým dňom. Nastal okamih oslobodenia, nastali chvíle radosti. Vrútočania vítali svojich osloboditeľov s nadšením. Začali bez strachu vychádzať z pivníc, domov a dvorov, kde sa niekoľko dní ukrývali z obavy pred prechádzajúcim frontom... Popri radosti z oslobodzovania si občania uvedomili aj boľavé rany. Fyzické aj duševné. Mnohé domy v meste boli poškodené, mosty cez rieku Turiec a potoky zničené... Na katolíckom kostole bola rozbitá veža, zničený organ, vybité okná. Postihnuté boli aj železničné dielne, škodám sa nevyhla ani železničná trať... Po ťažkých bojoch zostalo v okolí Vrútok veľa padlých vojakov a civilistov. Z občanov mesta boli vytvorené skupinky, ktoré vyhľadávali mŕtvolu, znášali ich na prístupné miesta, kde čakali konské povozy. Padlých dočasne pochovali do spoločného hrobu na vrútockom cintoríne, iba neskôr ich previezli na Cintorín SNP do Priekopy. Život sa pomaly stabilizoval... Od oslobodenia prešli desiatky rokov. Naša sloboda bola draho vykúpená ľudskou krvou. Na cintoríne SNP sníva svoj večný sen 747 bojovníkov, ktorí obetovali svoje životy za slobodu. Nezabudnime na nich vo svojich spomienkach.



Na výročie oslobodenia sa pravidelne koná pietna spomienka. Pri pamätníku prvej a druhej svetovej vojny pred mestským úradom a pri pamätnej tabuľi na budove reštaurácie Linda – na križovatke Ulice francúzskych partizánov a Čachovského radu. Vyzývame občanov k účasti na tomto pietnom akte v pondelok 12. apríla o 10. hod. pred budovou MsÚ.

H. Pullmannová

## NA PAMÄTNÝ MINČOL

Pri príležitosti oslobodenia Vrútok pravidelne rok čo rok vrútockí turisti organizujú celoslovenskú akciu

### VÝSTUP NA MINČOL

Turisti sa zídu

v sobotu 24. apríla o 9. hod.  
pri Pamätníku Karvaša a Blahovca

Po pietnej spomienke sa odtiaľ vydajú na vrch Minčol, kde o 11.30 hod. bude vyhodnotenie výstupu.

## OKIENKO ZDRAVIA

V dnešnom čísle by som rada priblížila fakty o depresii v rámci rodiny, čiže viac-menej súvislosti depresie s dedičnosťou.

Väčšina odborníkov sa zhoduje v tom, že výskyt depresie v rodine, najmä u prvostupňových príbuzných, ako sú súrodenci alebo rodičia, je faktorom, ktorý nemožno podceňovať.

Ak zaznamenáme výskyt depresie u rodiča, mali by sme to pokladať za varovný signál, pretože nie je zriedkavosťou, že psychické ochorenia sa dedia. Výsledky ukazujú, že deti, ktorých rodičia trpeli na depresiu, sú 9 ráz náchylnejšie na toto ochorenie.

Medzi rizikové faktory vzniku depresie, s ktorými možno niečo robiť, je i spôsob stravovania. Stravovanie má výrazný vplyv na metabolizmus, preto nás neprekvapí súvislosť medzi tým, čo konzumujeme, a rizikom depresie. Vždy sa pri liečbe depresie kladie dôraz na pestrosť stravy – výživu.

Na vzniku depresie sa podieľajú nízke hladiny sérotonínu v mozgu. Sérotonín sa produkuje predovšetkým v oblasti sivej kôry mozgu čelového laloka, nazývaného prifrontálna kôra. Pri postihnutí čelového laloka a oslabení jeho funkcie je hladina sérotonínu znížená. Sérotonín však nenájdeme v strave ani v tabletkovej forme. Tvorí sa iba v tele. Na jeho vznik sú potrebné určité substráty. Jedným z nich je aminokyselina tryptofán (obsah tryptofánu v 100 gramoch potravín: vlašské orechy 267 mg, mandle 322 mg, sezamové semienka 358 mg, múka s lepkom 510 mg, tekvicové semienka 578 mg, syr tofu 747 mg).

Väčšina depresívnych ľudí stráca chuť do jedenia. Mäso v strave blokuje prechod tryptofánu do mozgu. Veda ukazuje, že nenasýtené mastné kyseliny  $\Omega 3$  (omega 3), ktoré sa nachádzajú v tukoch, sú významným prvkom výživy. Existujú dva typy nenasýtených mastných kyselín, ktoré sú v našom stravovaní nevyhnutné – mastné kyseliny omega-6 a omega-3.

Omega-6 sú dosť časté v našich jedlách, no omega-3 nie sú až také časté, preto ich treba dodávať. Mnohí ľudia si zvyšujú príjem mastných kyselín omega-3 konzumáciou rýb, ktoré však nie sú ich dobrým zdrojom. Do tiel rýb sa dostávajú planktónom chladných oceánskych vôd. Najvyšší obsah omega-3 v 100 gramoch hmotnosti majú: atlantická makrela – 3930 mg, platesa 3160 mg, sled' 3000 mg, ostriež 1190 mg a tuniak vo vlastnej šťave 930 mg. Ryby však zbierajú a koncentrujú v tukovom tkanive svojich tiel toxické látky, napr. pesticídy, chlórované uhľovodíky, dioxíny, chlordan a ortuť.

Od roku 1996 vydalo 47 štátov sveta odporúčania týkajúce sa konzumácie rýb. Varovali pred používaním niektorých druhov. Týkali sa 1740 riek a jazier vrátane vodných nádrží. Najbežnejším dôvodom týchto odporúčaní je ortuť, ktorá môže poškodiť mozog a nervy najmä malých detí a ešte nenarodených plodov. Mäsá veľkých rýb, ako sú tuniak, mečúň a žralok obsahujú najvyššie hodnoty ortuť. Úrad na kontrolu potravín a liečiv odhalil, že domáca produkcia rýb obsahuje oveľa viac pesticídov ako domáca produkcia obilnín, ovocia alebo zeleniny.

Krájač skákový spolu s riečnym pstruhom a ďalšími sladkovodnými rybami vylovenými z vnútrozemských jazier sú s najväčšou pravdepodobnosťou kontaminované karcinogénmi ako sú napríklad dioxín alebo polychlórované bifenylly.

Život bez depresie vám praje

**PharmDr. Ľudmila Holková**

Použitá literatúra – Niel Nedley, M. D.: Život bez depresie.

*Pod čiarou*

Šťastie je robiť, nie vlastniť!

Chudoba aj bohatstvo majú korene v myslení.

Napoleon Hill

## PRIVÍTALI SME

**Adam HRIC**

**Adam PALEŇČÁR**

**Radovan KOLÁR**

**Júlia HOLEČKOVÁ**

**Viktória RUTTKAYOVÁ**

## OPUSTILI NÁS

**Katarína HÁLKOVÁ**

**86-ročná**

**Karol KUBATKA**

**57-ročný**

**Václav KELLINGER**

**61-ročný**

**Jozef ČIERNY**

**68-ročný**

**Mária THÉMAROVÁ**

**85-ročná**

**Rastislav RUTTKAY**

**73-ročný**

**Vlasta LAŠŤOVÁ**

**58-ročná**

**Irma LAKOŠOVÁ**

**90-ročná**

## Valné zhromaždenie SPOLKU KATOLÍCKEHO KULTÚRNEHO DOMU

Dňa 14. marca 2010 o 16.00 hod. uskutočnilo sa v Katolíckom kultúrnom dome vo Vrútkach 19. valné zhromaždenie Spolku Katolíckeho kultúrneho domu.

Členovia predstavenstva zhodnotili činnosť a hospodárenie za uplynulé obdobie. V úvodnom príspevku dekan vrútockej farnosti Mons. Jozef Petráš naznačil nové východiská do ďalšieho progresívneho fungovania KKD vo Vrútkach. Poprosil všetkých prítomných o spoluprácu pri rozvíjaní hodnotných duchovných a kultúrnych aktivít. Poďakoval sa všetkým členom predstavenstva za obetavú prácu, bez ktorej by chod KKD nebol možný.

Na ďalšie volebné obdobie prítomní členovia KKS potvrdili zotrvanie doterajších členov predstavenstva na čele s predsedom Ing. Petrom Kašubom.

V diskusii p. Pavlík pripomenul význam SKKD, venoval príspevok k 80. výročiu úmrtia zakladateľa tohto spolku katolíckeho farára Jána Komoru, ktorý pôsobil vo Vrútkach v rokoch 1903 až 1930 a pochovaný je vo Vrútkach.

V roku 1924 založil SKKD, ktorý je jedným z najstarších spolkov vo Vrútkach a svoju činnosť prezentuje aj v súčasnosti.

Bol prijatý návrh na založenie Literárneho klubu pri KKD. Má niesť názov katolíckeho Kňaza, spisovateľa, verejného činníka Mateja Zaťka. Klub sa bude orientovať predovšetkým na duchovnú publikačnú činnosť.

V diskusii bola vyzdvihnutá aktivita poriadateľov Oravského plesu. Získal veľké ohodnotenie aj v celoslovenskom kontexte, najmä pre svoj národopisný akcent.

Približne 110 prítomných členov po diskusii prijalo malé pohostenie a v diskusných skupinkách ukončili valné zhromaždenie.

V závere Ing. Peter Kašuba poďakoval prítomným za hojnú účasť na tohtoročnom valnom zhromaždení SKKD.

**Božena Blahušiaková**

**Výzva pre deti****ZAPOJTE SA DO DETSKÉHO ČINU ROKA!****Pridajte sa k dobru, aby malo šancu rásť!**

Už jedenásť rokov oslovuje projekt Detský čin roka deti z celého Slovenska. Počas jeho priebehu zareagovalo na výzvu viac ako 949 tisíc detí. Za tisíckami drobných i veľkých životných príbehov sa ukrýva citlivá duša dieťaťa, vnímavý senzor, ktorý zachytí takmer každý.

Detský čin roka je projektom spoločnosti Whirlpool Slovakia a prebieha pod čestnou záštitou Ministerstva školstva SR.

V týchto dňoch prichádza do škôl výzva, aby sa deti zapojili do projektu **Detský čin roka**. Deti môžu napísať o svojich dobrých skutkoch, za ktoré sú považované nielen veľké činy ako záchrana života, ale i každodenné drobné skutky vykonané s dobrým úmyslom pomôcť, potešiť, prekvapiť, podporiť... Písať môžu o činoch svojich kamarátov, ktoré si všimli, a myslia si, že by mali byť ocenené. Dôležité sú aj kolektívne dobré skutky, na ktorých sa deti spoločne dohodnú a zrealizujú. Správu o dobrých skutkoch môžu deti zaslať do 30. júna 2010. Detský čin roka sa stal na školách očakávanou udalosťou.

Na jeseň zašlú organizátori do škôl 30 nominácií a deti pridaním svojich hlasov rozhodnú, ktoré skutky získajú ocenenie. Každá škola, ktorej žiak získa ocenenie Detský čin roka 2010, získa školské potreby v hodnote 500 eur.

Viac informácií o projekte nájdete na [www.dcr.sk](http://www.dcr.sk). Deti si konaním skutkov ani neuvedomujú, že niektorý z ich činov by mohol byť ocenený ako čin roka. **A tak vyzývame všetky deti, všetkých školákov – zamyslite sa, či si niektorý váš skutok alebo vášho kamaráta zaslúži ocenenie!**

H. P.

**NAKUKNITE S NAMI DO SVETA UMENIA**

V materskej škola na Ul. francúzskych partizánov tak pravidelne robia šikovné pani učiteľky s ešte šikovnejšími deťkami. Ako kamaráta pri poznávaní tohto sveta majú postavičku – Paletka. Vďaka nemu je svet umenia prístupný a pútavý i pre tých najmenších. Doposiaľ sme sa oboznámili s portrétom, umením land art či body art. Našu MŠ už zdobili portréty našich malých umelcov, a to nielen klasickou formou kreslenia. Vytvárali ich napríklad skladaním farebných tvarov či netradične z ovocia a zeleniny. Pri umení land art sme využili blízke prírodné prostredie a všetko, čo nám príroda ponúka.

Dotykom detských rúk tak vznikli nápadité a originálne obrazy. Deti spoznali i umelca Jozefa Ladu a jeho najznámejšie obrázky, ktoré citlivo vnímali. Dôkazom toho boli ich vlastné zimné pohľadnice, ktorými potešili i niektoré iné škôlky z Vrútok. A ktoré z detí by si neobľúbilo body art? Veď fašiangové obdobie bolo na to ako stvorené. Maľovanie tváre či otláčanie na telo poteší asi každého. Tešíme sa na ďalšie objavovanie rôznych foriem umenia a niekedy nám dospelým otvorí oči i srdce práve detské vnímanie tohto sveta.

**Janka Rakúsová****FAŠIANGY A POCHOVÁVANIE BASY V MŠ NA UL. SV. CYRILA A METODA**

Február sa tradične nesie v znamení plesov a karnevalov. A tak to bolo aj tento rok v našej škôlke. Chodby a triedy sa rozjasnili farebnými reťazami, deti s pani učiteľkami vyrábali rôzne masky – škrabošky. Z tried bolo počuť veselé fašiangové piesne.

V posledný fašiangový utorok sa všetky deti z MŠ tešili do škôlky viac ako inokedy. Čakalo ich veľké prekvapenie. Zvedavosť im nedovolila, aby v tento deň v škôlke chýbali. Deti s pani učiteľkami sa stretli na školskom dvore, aby si v maskách zaspievali fašiangové piesne a aby pochovali basu. Školský dvor sa na chvíľu premenil na rozprávkovú krajinu plnú rôznych zvieratiek a postavičiek. Pani učiteľka niesla v ruke basu

a deti v maskách v zástupe, za sprievodu piesní kráčali za ňou. Zo školského dvora sa ozývalo: fašiangy, Turíce. A ľudia z ulice sa pozerali, čo sa to v škôlke deje.

Fašiangové obdobie sme ukončili pochovaním basy. Pri tomto symbolickom pohrebe bolo veľa plaču, ale najmä smiechu a zábavy. Niektoré deti s údivom pozerali, čo sa to stalo, keď učiteľky plačú. Vysvetlili sme im, že pochovávanie basy a plač je starý ľudový zvyk, pri ktorom sa ukončí obdobie plesov a hodovania.

Veselá nálada a spokojné deti boli odmenou pre učiteľky, ktoré im pripravili tento nezabudnuteľný zážitok

**L. Dávidíková**, učiteľka MŠ**Karneval**

Ako každý rok, aj tento sme v našej MŠ na Ul. sv. Cyrila a Metoda nezabudli na fašiangové tradície a s radosťou sme sa spolu s deťmi a rodičmi pustili do prípravy karnevalu, ktorý sa konal koncom februára v kultúrnej sále Kriváň.

Na začiatku nás všetkých privítala moderátorka celého programu pani učiteľka Lucka Dávidíková. Potom sa už rozozvučala miestnosť detskými hláskami s tradičnými piesňami „fašiangy, Turíce“ a „karneval“, ktoré boli spojené s promenádou masiek.

Atmosféra bola úžasná, celá miestnosť hýrila fantáziou a pestrými farbami našich detských masiek, za ktoré im pani kuchárky pripravili výborné šišky.

Potom už nasledovali rôzne súťaže, ktoré s deťmi absolvovali aj rodičia. Vyvrcholením celého popoludnia bola diskotéka, ale aj tombola so zaujímavými cenami.

Ďakujeme všetkým rodičom, ktorí nám pomohli pri organizovaní a priebehu celého karnevalu. Tešíme sa na ďalšie spoločné zážitky.

**Radoslava Macková****RODINNÉ PASY**

Rodinné pasy vznikli ako projekt na podporu rodín s deťmi. Jeho cieľom je poskytovať zľavy a ďalšie výhody rodinám s deťmi vo veku do 18 rokov.

Rodinné pasy sú aktivitou jednotlivých krajov. V súčasnej dobe projekt funguje v prvej lokalite Slovenska, a to v Žilinskom samosprávnom kraji. Zapojenie do projektu je pre rodiny zadarmo. Na základe registrácie je rodinám (i neúplným, ako aj nezosobašeným partnerom a ich deťom, samoziviteľom, osobám majúcim deti v starostlivosti) vystavená karta Rodinné pasy.

Podmienkou je trvalé bydlisko v zapojenom kraji a aspoň jedno dieťa vo veku do 18 rokov.

Držitelia Rodinných pasov môžu využívať zľavy nielen na území Slovenska, ale aj v Českej republike a v Dolnom Rakúsku. Projekt využíva vlastné siete RP rovnako ako vernostný program Sphere card.

Informácie môžete získať v realizačnom centre projektu na adrese:

Rodinné pasy, P. O. Box 87, 010 08 Žilina, e-mail: [zilina@rodinnepasy.sk](mailto:zilina@rodinnepasy.sk), ako aj na stránke [www.rodinnepasy.sk](http://www.rodinnepasy.sk).

## ČO VI EĽ O SLOVENSKEJ LITERATÚRE?



**1. družstvo:** Jessica Jančová, Kristína Polerecká, Lenka Rendková, Júlia Zacharidesová  
**2. družstvo:** Nikola Pompová, Marek Majer, Matej Čavojec, Janka Jankovičová

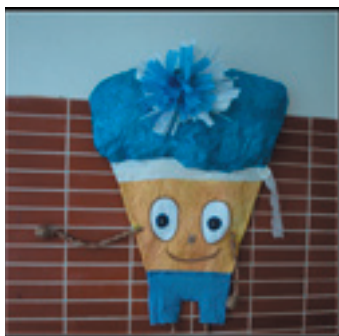
2. marca 2010 sa konala pre žiakov siedmeho a ôsmeho ročníka súťaž o slovenskej literatúre. Našu školu H. Zelinovej reprezentovali dve družstvá. Témou bola ľudová slovesnosť a spisovatelia: Pavol Dobšinský, Milan Rúfus, Elena Maróthy-Šoltéssová, Jozef Cíger Hronský. Pripravovali sme sa doma i v škole, čo sa nám aj oplátilo. Súťaž bola pútavá. Najzaujímavejšie boli hádanky, ľudová slovesnosť a ilustrácie. Nebolo to ťažké najmä vďaka tomu, že sme sa svedomito pripravovali.

Obidve naše družstvá sa umiestnili na 2. mieste. Dostali sme diplomy a hodnotné knižky.

My, terajší siedmáci, sa už teraz tešíme na budúci rok, že sa do súťaže opäť zapojíme.

Jessica Jančová, ZŠ Hany Zelinovej, 7.B

## ŠKOLSKÁ KNIŽNICA ŠTOPLÍK



Kde sa nachádza Štoplíkovo? No predsa v ZŠ s MŠ na Ul. M. R. Štefánika vo Vrútkach.

PaedDr. Erika Repková, riaditeľka školy, slávnostne odhalila názov školskej knižnice Štoplík. Prečo práve Štoplík? Je to postavička z knihy slovenskej spisovateľky Hany Ponickéj. Štoplík mal bohatú fantáziu a každý príbeh dotvoril

tak, aby sa dobre skončil. A to by chceli aj naše deti.

Otvorenie školskej knižnice bolo spestrené krátkym kultúrnym programom, z ktorého sa diváci dozvedeli základné údaje o Štoplíkovi. Deti sa dokonca so živým maskotom – Štoplíkom – aj zahrli a každý žiak si domov odniesol preukaz čitateľa školskej knižnice. Návštevníci knižnice si prelistovali knihy, ktoré sa v Štoplíkove nachádzajú, a požičali si aj svoje prvé knižky.

Knižnica ponúka bohatý výber z tvorby slovenských a zahraničných autorov, beletriu a odbornú literatúru. V jej priestoroch budú prebiehať hodiny literatúry a čítania, deti zo školského klubu si tu tiež nájdu niečo zaujímavé. Veríme, že jej ponuky budú využívať nielen žiaci, ale aj zamestnanci školy, a to každý utorok od 12.30 do 15. hod.

Viac sa môžete dozvedieť na našej webovej stránke v časti – Zo života školy.

Mgr. Renáta Hnilicová, školská knihovníčka

## ŽIACI JUBILUJÚCEJ ŠKOLY

O úspechoch žiakov Základnej školy Hany Zelinovej sme písali vo februárovom čísle časopisu Vrútočan. O ich šikovnosti sme sa presvedčili aj na slávnostnej akadémii k 45. výročiu školy. V dvojhodinovom programe sa predstavili všetky vekové kategórie. V celovečernom programe, ktorý si prišli pozrieť „celé Vrútky“ – Kino 1. máj praskalo vo švikoch. Možno ani najznámejší slovenskí umelci by nedokázali takto zaplniť kinosálu vrátane balkóna. Hudobné, tanečné, dramatické i športové vystúpenia žiakov, sprevádzalo počas dvojhodinového programu milé, jemne vtipné moderovanie malými i veľkými žiakmi. Ťažko vyzdvihnúť niektorý program. Všetky boli vynikajúce, každý si zaslúžil bohatý potlesk.

Základná škola Hany Zelinovej oslavuje svoje jubileum aj rôznymi aktivitami, o ktorých sme už písali, iné sa práve konajú alebo pripravujú a budeme o nich písať. Žiaci sú na svojju „alma mater“ hrdí.

## SLÁVNOSTNÉ STRETNUTIE

Medzi dlhoročné aktivity pracovníkov Základnej školy Hany Zelinovej patrí aj príjemné posedenie s bývalými zamestnancami, s tými, ktorí v škole zanechali kus svojho srdca, umenia a láskavosti, a to ako pedagógovia, alebo prevádzkoví pracovníci.

Tohtoročné posedenie sa uskutočnilo 12. marca 2010 v priestoroch školskej jedálne. Bolo predsa len o čosi výnimočnejšie, veď škola oslavuje 45. výročie svojho založenia. V tomto duchu sa nieslo aj naše stretnutie. Príjemnú atmosféru spestril kultúrny program žiakov. Všetci pozvaní hostia boli ocenení hodnotnými darčekom. Príjemná atmosféra bola podfarbená úsmevom a z úst našich pozvaných hostí zazneli slová vďaky a priania toho najlepšieho do ďalších rokov v živote školy.

**RECITOVAŤ BÁSEŇ  
– JE UMENIE  
UKRÝVA PREMNOHO  
NADŠENIA.  
TO NIE JE LEN  
OBYČAJNÁ HRA!  
DO BÁSNE TREBA  
SRDCE VLOŽIŤ  
A NIE ČÍTAŤ LEN TAK.**

V polovici februára sa v ZŠ H. Zelinovej stretli všetci, ktorých spája láska k umeleckému prednesu poézie a prózy. Na 1. stupni sa uskutočnilo školské kolo súťaže Hviezdoslavovho Kubína. Zapojilo sa do neho 20 žiakov druhého a štvrtého ročníka.

Začali sme spoločným otvorením a ocitli sme sa v kráľovstve detských hrdinov, zvieratiek z rozprávok. Popoludnie patrilo umeleckému slovu. A ako sa to skončilo?

Výsledky literárnej súťaže v prednese poézie:

Alžbeta Horecká 2. B  
Samuel Raček 2. B  
Jana Cabadajová 4. B  
Alexandra Hollá 4. B  
V prednese prózy:  
Lucia Lieskovská 4. A  
Viktória Majková 3. B

Do okresného kola postupuje Alžbeta Horecká z 2. B triedy, ktorá nás bude reprezentovať v prednese poézie Chorý medvedík od Ľudmily Podjavorinskej. Všetci jej držíme palce.

Zúčastneným recitátorom bude toto príjemne prežité popoludnie pripomínať diplom, ktorý dostali.

M. R.

**SKVALITNENÉ  
SLUŽBY  
KNIŽNICE  
PRE VRÚTOČANOV**

Mestská knižnica Hany Zelinovej skvalitnila služby online katalógu knižnice. Na webovej stránke mesta [www.vrutky.sk](http://www.vrutky.sk) sa nachádza logo automatizovaného knižničného programu knižnice Clavius. Po kliknutí na toto logo sa otvorí formulár, v ktorom môže záujemca vyhľadávať knihy podľa autora, názvu, predmetového hesla alebo kľúčového slova. Používateľ internetu zistí, či je kniha voľná. Ak je kniha požičaná a záujemca o knihu je čitateľom knižnice, môže si ju rezervovať. Kliknutím na záložku „Vaše čitateľské konto“ zadá svoje čitateľské číslo a ako PIN uvedie svoj dátum narodenia RRRMDD- rok, mesiac, deň (napr. 1. 4. 1979 – napíše 790401) a môže si knihu rezervovať. Na lište má záujemca aj informácie o svojich výpožičkách a cez internet si môže svoje výpožičky o jeden mesiac predĺžiť. Na lište „Zoznamy noviniek“ má používateľ možnosť vygenerovať knižné novinky knižnice v danom období. Mestská knižnica Hany Zelinovej aj takto naplňa zámer – **KNIŽNICE PRE VŠETKÝCH.**

-ip-

**MESTSKÁ KNIŽNICA  
HANY ZELINOVEJ  
KNIŽNÉ NOVINKY – APRÍL 2010.**

**BELETRIA**

Brownová, S.: Špinavá hra  
Byrneová, L.: Anjeli v mojich vlasoch  
Collinová, S.: Hry o život  
Garwoodová, J.: Anjel strážny  
Karika, Jozef: V tieni Mafie  
Mortonová, K.: Dom pri jazere  
Noblová, E.: Čo by mali vedieť moje dcéry  
Reesová, G.: Mamino tajomstvo  
Svátková, V.: Moara  
Varáčková, M.: O lásku sa neprosí  
Zimková, M.: InterCity

**NÁUČNÁ LITERATÚRA**

Dvořáková, V.: Svetové kultúrne dedičstvo UNESCO  
Hodgkinson, T.: Pohodoví rodičia  
Řičan, P.: Psychologie osobnosti  
Tolle, E.: Sila prítomného okamihu

**DETSKÁ BELETRIA:**

Bradley, A.: To najsladšie nakoniec: Prípad Flávie de Luce  
Eahart, K.: Veľká jablková farma  
– Smieškov veľký plán  
: Veľká jablková farma  
– Vpred, Smieško  
Gehmová, F.: Tá blondínka mi pije krv!  
: Školská superšár  
Uličiansky, Ján: Štyria škriatkovia a víla

**DETSKÁ NÁUČNÁ LITERATÚRA**

Testy 2010 – Matematika  
– Slovenský jazyk a literatúra

**V MESIACI MÁJI MÁME  
PRIPRAVENÉ TIETO KNIŽNÉ  
NOVINKY.**

**BELETRIA**

Becnelová, R.: Milenka z Ružového útesu  
Carrington, A.: Valerie  
Ephronová, H.: Nikdy neklam  
Ridziová, E.: Pasca na motýľa  
Tajovský, J. G.: Statky zmätky  
Vajayová, V.: Nič nás nerozdelí  
Sibyla, P.: Niečo o orchideách

**DETSKÁ BELETRIA**

Kepštová, L.: Moje srdce má prázdniny  
Lamb, K.: Je ešte nejaká rodina taká bláznivá, ako tá moja?  
Ďakujeme vydavateľstvu Dobrovolný & synovia – Igorovi Dobrovolnému za dar publikácie Martin na historických pohľadniciach 1898 – 1938.

**FEJTÓNY  
NA KAŽDÝ ROBOTNÝ DEŇ  
AJ SVIATOK**

V réžii členky Literárneho klubu Hany Zelinovej vo Vrútkach Evy Rusnákovej sa v polovici februára v koncertnej sále ZUŠ FK Vrútky konala prezentácia knižky Kataríny Šarlinovej Fejtóny na každý robotný deň aj sviatok.

V prvej časti sa predstavili členovia literárneho klubu Milan Tuma, Mária Bajnoková a Jaroslav Bielesch vlastnou tvorbou a čítaním ukážok z prezentovanej knižky. Eva Kuciaková a Miroslav Skalický k svojmu prednesu pridal aj fotografické zábery.

V druhej časti podujatia sa prezentovala autorka. Katarína Šarlinová žije a pracuje v Turčianskych Tepliciach. Má rada knihy, preto si myslí, že aspoň niekoho pobaví táto jej útlá 67-stranová knižka, v obsahu rozdelená do štyroch častí.

**8. MAREC – EŠTE STÁLE  
MEDZINÁRODNÝ DEŇ ŽIEN**

Medzinárodný deň žien – sviatok oslavy žien a boja za ich rovnoprávnosť. Sviatok oslavovaný i zatracovaný vstal z popola ako Fénix.

Z histórie: Nápad oslavovať Medzinárodný deň žien vznikol na Medzinárodnej ženskej konferencii v roku 1910, ktorá sa konala v Kodani. Ako dátum tohto sviatku bol stanovený 8. marec na počesť veľkého štrajku 40 000 newyorských krajčírok z textilných tovární, ktorý sa konal v roku 1908. Bojovali za zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam. Pred prvou svetovou vojnou vytýčili ženy predovšetkým hlasovacie právo, osemhodinový pracovný čas a zlepšenie zákonodarstva.

Už v roku 1911 sa MDŽ oslavoval v Rakúsku, Švajčiarsku aj Nemecku, od roku 1913 ho oslavovali aj v cárskom Rusku. V roku 1975 bol MDŽ oficiálne uznaný OSN. Prvý sviatok MDŽ v Československu sa konal v roku 1921 a o rok neskôr nadobudol už masový charakter.

Pri príležitosti tohtoročného MDŽ primátor Vrútok Ing. Miroslav Mazúr pozval Vrútočanky do kultúrnej sály Kriváň na spoločenské posedenie. Vo svojom príhovore ženám zblahoželal a poďakoval im za prácu vykonanú v rodinách, pri výchove detí, ale aj za prácu vykonanú pre mesto Vrútky. Milan Tuma a Eva Kuciaková, členovia Literárneho klubu Hany Zelinovej, sa predstavili vlastnou tvorbou na tému žena a matka. Po prestávke v programe Repete návrat Martin Jakubec a Lýdia Volejníčková vytvorili veselú náladu. Už v prvých taktach hudby vyzvali umelci prítomné dámy do spoločného spevu. Vytvorila sa veľmi príjemná komorná atmosféra, v ktorej sa účinkujúcimi stali všetci prítomní. Nálada v sále gradovala. Netrvalo dlho a už sa tancovalo. Dámy, ktoré nemohli tancovať, si aspoň pod stoličkou podupkávali do rytmu a tleskali. Zábava trvala do neskorého večera. Po skončení programu sa odchádzalo zo sály tanečným krokom pospevujúc „svet nemá slzy rád...“

H. P.



## VÝZVA NA OČKOVANIE PANDEMICKOU VAKCÍNOU

Hlavný hygienik Slovenskej republiky vyzýva všetkých obyvateľov Slovenskej republiky na očkovanie proti pandemickej chrípke.

\* Očkovanie chráni pred ochorením a pred nebezpečenstvom vzniku závažných komplikácií

\* Očkovať sa môžu všetci občania a deti od šiestich mesiacov veku.

\* Očkovacia látka a očkovanie je zadarmo.

\* Očkovacia látka proti pandemickej chrípke PANENZA je dostupná v ambulanciách obvodných lekárov pre deti a dospelých.

\* Očkovacia látka je účinná a bezpečná.

Pandémia chrípky nie je sezónnou záležitosťou a nie je ohraničená ukončením bežnej chrípkovej sezóny. Riziko pretrvávania pandemického obdobia v priebehu celého roka trvá; môžu vzniknúť ďalšie pandemické vlny. Očkovanie pandemickou vakcínou je optimálnou a najefektívnejšou prevenciou proti pandemickej chrípke.

Vyzývame všetkých občanov, ktorí majú záujem o očkovanie, hláste sa u svojho obvodného lekára.

## ŠAOLINSKÝ MNÍCH SHIFU SHI DELON VO VRÚTKACH

**ShiFu Shi DeLon, majster bojových umení  
a liečebných metód Čchi-kung  
sa predstaví na prednáške v kultúrnej sále Kriváň  
24. apríla 2010 od 9. 00 hod.**

ShiFu Shi DeLon navštívil Slovensko už niekoľkokrát. Je z 31. generácie šaolinských laických mníchov, 12. generácie Čchen Tia-kou Tchaj-ti Čchuanu. Je poradcom pre výskum na Shang Dong University v Číne. Zároveň pracuje ako choreograf a dabľer bojových scén hongkongských akčných filmov.

**Vstupné 1 €**

Vstupenky sú v predpredaji na odbore kultúry,  
v Mestskej knižnici H. Zelinovej vo Vrútkach.

## CHYSTÁ SA VEČER POÉZIE A PRÓZY

Slovenský zväz zdravotne postihnutých prichádza s myšlienkou usporiadať **večer poézie a prózy** z vlastnej tvorby autorov. Pozýva naň autorov poézie a prózy, ktorí sú združení v organizáciách ZSSP, literárnych kluboch a kluboch dôchodcov v celom regióne Turca.

Organizátor: SZPP, ZO 6, Martin-Priekopa

Miesto: Kultúrne zariadenie Martin-Priekopa, Lipová ulica

Termín: 8. mája 2010 o 15. hod.

Kategórie: Umelecký prednes poézie a prózy z vlastnej tvorby

Časový limit: Prednes trvajúci maximálne 5 minút

Skúška prihlásených vystupujúcich sa bude konať 17. apríla

2010 o 10. hod. v Klube dôchodcov v Martine-Priekope, Ul. 1. kolónia (tabuľka označenia klubu je na budove).

Prihlášku treba zaslať organizátorovi najneskôr do 15. apríla

na adresu Milan Záborský, Medňanského 6, 036 08 Martin 8. Tel. 043/428 65 36, 0902 191 323.

## CERAGEM - MASÁŽ

Vo februári sa ukončil jeden rok prevádzky masážneho termo-akupresúrneho lôžka Ceragem, ktoré prevádzkuje Klub dôchodcov Vrútky. Masážne lôžko zakúpilo Mesto Vrútky s tým, že ho budú prednostne využívať dôchodcovia, zdravotne postihnutí, ale aj ostatní občania, ktorí budú mať o masáže záujem. Prevádzku akupresúrneho lôžka hradí mesto Vrútky. Lôžko využívajú občania, ktorí majú bolesti v krížoch, bolesti kĺbov, ramien, stuhnutie krku, bolesti svalov, problémy v krvnom obehom, oslabenú imunitu a podobne. Poslúži aj takým, ktorí sa snažia preventívne predchádzať uvedeným problémom.

Počas jedného roka využilo masáže 1550 občanov. Väčšina z nich si účinky masáže pochvaľuje. Nájdú sa aj takí, ktorí očakávajú „zázrak“, očakávajú, že po dvoch či troch masážach sa vyriešia všetky ich problémy. Keď nie, strácajú záujem. Na masáže často prichádzajú aj pacienti od lekárov, ktorým lekár vyslovene ako terapiu odporúča masáž na termo-akupresúrnem lôžku.

Celkovo možno hodnotiť, že po prvom veľkom záujme nastal čiastočný útlm. Keď však občania dlhodobo využívajúci tieto masáže pocítili ich účinok, záujem o masáže sa zvýšil a termo-akupresúrne lôžko je plno využitie.

## SENIORI, PRÍĎTE MEDZI NÁS

Deviateho marca členovia Klubu dôchodcov Vrútky a Jednoty dôchodcov Slovenska, ZO Vrútky mali výročnú členskú schôdzu spojenú s oslavami Medzinárodného dňa žien. Na oficiálnom rokovaní sa zúčastnil aj primátor mesta Ing. Miroslav Mazúr, ktorý svojím príhovorom pozdravil ženy, poďakoval im za vykonanú prácu a poprial najmä dobré zdravie. Nechýbali ani srdečné stisky rúk, každej prítomnej dáme povedal niekoľko osobných úprimných slov a samozrejme odovzdal kvietky.

V kultúrnom programe sa predstavila spevácka skupina seniorov Vrútočanka. Nezabudnuteľné chvíle zanechala dvojica z Klubu heligonkárov – otec a syn Chládekovci, ktorí prispeli kyticou krásnych slovenských piesní. Vynikol najmä krásny melodický hlas mladého Milana Chládeka.

Po kultúrnom programe nasledovala oficiálna časť schôdze. Pozitívne sa hodnotila aktivita členov klubu v roku 2009. Konštatovalo sa, že aktivity klubu stúpajú, každý ďalší rok sa uskutoční o jednu akciu viac. Vlni to bola návšteva divadelného predstavenia v Novej budove SND v Bratislave. Okrem spoločných akcií sa začína aj s krúžkovou činnosťou. Veľký záujem je najmä o krúžok šikovných rúk. Jeho členky už pripravujú výstavu.

Občanov dôchodkového veku je vo Vrútkach viac než našich členov. Preto vyzývame všetkých, ktorí majú záujem tráviť s nami príjemné chvíle jesene života, príďte medzi nás. Stretávame sa v Klube dôchodcov na Kalocsayovej ulici vo Vrútkach v pondelok, utorok a štvrtok od 13. do 15. hodiny.

**Dušan Sokolík**, predseda klubu dôchodcov

Prenajmem garáž na Kratinovej ulici Martin 8.  
Cena 25 €/mesiac. Tel 0908 223 620

# JARNÉ UPRAŤOVANIE

kedy a kde budú umiestnené veľkokapacitné kontajnery

## od 9. apríla do 12. apríla

ZÁHRADNÍČKA pri výjazde na Hluchovo  
ZÁHRADNÍČKA pri plavárni  
LESNÁ križovatka s Odbojárskou  
MLYNSKÁ pri Pohostinstve Stefani

## od 12. apríla do 14. apríla

ŠVERMOVA vývarovňa ŽSR  
HÁJSKA pri Doprastave  
NÁBREŽNÁ 7  
DIELENSKÁ KRUŽNÁ pri parku

## od 14. apríla do 16. apríla

SV. CYRIL A METODA pri Baterkovej  
M. R. ŠTEFÁNKA križovatka A. Sládkoviča  
KAFENDOVA pri DOS  
ŽELEZNIČNÁ za kinom

## od 16. apríla do 19. apríla

FRANC. PARTIZÁNOV oproti Harley klubu  
ŠAFÁRIKOVA križovatka s Radlinského  
HORNÁ pri pohostinstve Hradisko  
MAGURSKÁ križovatka s Fatranskou

## od 19. apríla do 21. apríla

MOKRAĎ park  
HORNÁ KRUŽNÁ pri firme Omega  
DOLNÁ KRUŽNÁ križovatka s Bazovou  
DOLNÁ KRUŽNÁ pri železničnom priecestí

## od 21. apríla do 23. apríla

KARVAŠA A BLAHOVCA konečná MHD č. 24  
KARVAŠA A BLAHOVCA vyláčacia stanica vodovodu  
KARVAŠA A BLAHOVCA pohostinstvo ŠUPA  
KARVAŠA A BLAHOVCA križovatka s Ul. fr. partizánov

### Mestský úrad Vrútky

organizuje v rámci zberu nebezpečných odpadov  
zber nasledovných komodít:

**PNEUMATIKY, CHLADNIČKY, PRÁČKY,  
VYSÁVAČE, TELEVÍZORY, ELEKTRONICKÝ  
A ELEKTROTECHNICKÝ ODPAD, FARBY, BATÉRIE,  
AKUMULÁTORY**

Zber sa uskutoční dňa

**8. apríla 2010 (štvrtok).**

Zber vykonáva firma Brantner Fatra, s. r. o. Martin  
pomocou mobilného zberu.

Uvedený odpad je potrebné vyložiť

**8. apríla do 16.00 hod.**

k zbernej nádobe.

Odpad vyložený v iné dni  
a v uvedený deň po 16.00 hod.  
nebude odvezený.

**Zber sa vykoná v čase od 16.00 do 20.00 hod.**

# FÚTBAL

## Prípravný futbal

24. 1. Vrútky – Banská bystrica 1 : 1 (0 : 0) Mazúr  
26. 1. Vrútky – Sučany 3 : 0 (0 : 0) Mazúr, Kmeť,  
Zeman  
4. 2. Vrútky – Biely Potok 4 : 3 (1 : 0) Mazúr,  
Gorgosz, Zeman, Lúčanský  
13. 2. Vrútky – Bytčica 3 : 2 (1 : 1) Mazúr,  
Barčín, Botoš  
20. 2. Vrútky – Strážavy 0 : 3 (0 : 3)  
27. 2. Vrútky – Priekopa 8 : 1 (2 : 1) Korbeľ 4,  
Gorgosz, Kmeť, Prjevvara,  
Mohamed Ali  
2. 3. Vrútky – Turč. Teplice 4 : 4 ((1 : 2) Korbeľ,  
Viček, Thomka, Zeman  
6. 3. Vrútky – Belá 3 : 2 (0 : 1) Korbeľ, Botoš,  
Ďurkovič  
9. 3. Vrútky – Ďanová 4 : 2 (1 : 0) Gorgosz,  
Knapík, Mazúr, Korbeľ  
13. 3. Vrútky – Ľubela 6 : 3  
20. 3. Vrútky – Bánová 2 : 0 (1 : 0) Viček,  
Gorgosz

## JAR 2010 VYŽREBOVANIE

### MUŽI – V. liga sk. B

28. 3. nedeľa 15.00 Štiavnička – Vrútky  
3. 4. sobota 15.30 Vrútky – Orav. Veselé  
11. 4. nedeľa 15.30 FOMAT – Vrútky  
18. 4. nedeľa 16.00 Žaškov – Vrútky  
24. 4. sobota 16.00 Vrútky – Bešeňová  
2. 5. nedeľa 16.30 Lipt. Hrádok – Vrútky  
8. 5. sobota 16.30 Vrútky – Lisková  
16. 5. nedeľa 17.00 Lipt. Sliache – Vrútky  
22. 5. sobota 17.00 Vrútky – Ludrová  
30. 5. nedeľa 17.00 Palúdzka – Vrútky  
5. 6. sobota 17.00 Vrútky – Trstená  
13. 6. nedeľa 17.00 Turč. Kľačany – Vrútky  
19. 6. sobota 17.00 Vrútky – Orav. Podzámok

### A DORAST – V. liga sk. B

28. 3. nedeľa 10.30 Vrútky – Ľubochňa  
4. 4. nedeľa 13.00 Liesek – Vrútky  
11. 4. nedeľa 10.30 Vrútky – Zuberec  
17. 4. sobota 16.00 Likavka – Vrútky  
25. 4. nedeľa 10.30 Vrútky – Mošovce  
2. 5. nedeľa 14.00 Sihelné – Vrútky  
9. 5. nedeľa 10.30 Vrútky – Trstená  
16. 5. nedeľa 10.30 Vrútky – Turč. Teplice  
22. 5. sobota 17.00 Lipt. Lúžna – Vrútky  
30. 5. nedeľa 10.30 Vrútky – Sv. Kríž  
5. 6. sobota 17.00 Orav. Veselé – Vrútky  
13. 6. nedeľa 10.30 Vrútky – Palúdzka  
19. 6. sobota 17.00 Rabča – Vrútky

### 17. ročník Jarného behu mesta Vrútky

Bežecké preteky detí  
materských a základných škôl  
sa uskutočnia dňa 7. 5. 2010 (piatok)  
so začiatkom o 15.00 hod.  
na škvárovom ihrisku pri Gymnáziu vo Vrútkach.



Z osláv MDŽ - kytička od primátora



Po koncerte veselá zábava



Slávnostné stretnutie zamestnancov jubilujúcej školy



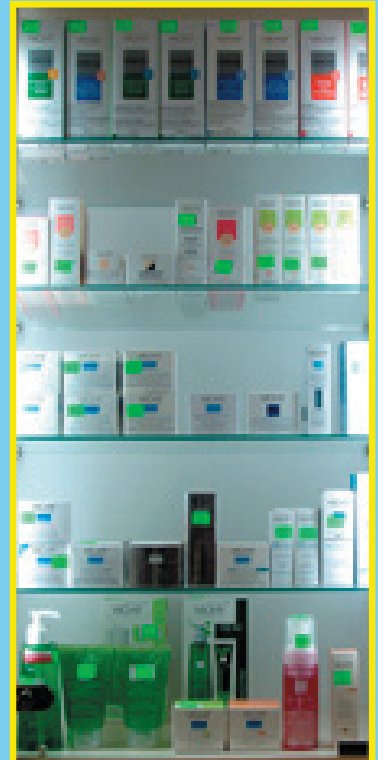
# Lekáreň LIBRA

na Ul. su. Cyrila a Metoda vo  
Vrútkach

## ponúka:

- \* zdravotné pančuchy  
na kŕčové žily
- \* ortézy, spevňujúce  
ortopedické pásy
- \* vychádzkové paličky,  
barly

- \* doplnky pre najmenších  
AVENT, CANPOL, LOVI,  
MAM



- \* široký výber  
detskej výživy  
za akciové ceny

- \* kozmetiku BIODERMA,  
VICHY, PHARMACERIS,  
DOLIVA



- \* široký sortiment  
zdravotnej a vychádzkovej  
obuvi pre deti a dospelých

