



VRÚTOČAN

Ročník 27, číslo 2 / 2016

Dvojmesačník Vrútok - bezplatne

OBSAH

* Strana 2

Aktuality z MsÚ

* Strana 3

Názory a podnety

* Strana 4

Informácie z MsP

* Strana 5

Informácie o voľbách
do NR SR

* Strana 6

Ples primátora

* Strana 7

Školstvo

* Strany 8, 9

Spoločenská rubrika

* Strana 10

Krížovka

* Strana 11

Šport

* Strana 12

Pozvánky



24. februára sa v kultúrnej sále Kriváň
uviedol do života v poradí už siedmy Zborník Literárneho klubu Hany Zelinovej
pod názvom BRÁZDA

viac na str. 9



XXII. roč. Vrútockej hudobnej jari
vystúpenie P. Michalicu a vernisáž výstavy L. Záborského

viac na str. 12

Autobusové nástupište zmenilo majiteľa – kupujúci sa zaviazal, že zabezpečí chod stanice v nepretržitom režime ako bolo doteraz



Takmer celý rok 2015 sa intenzívne rokovalo o tom, ako vyriešiť dlh voči SAD Žilina vo výške okolo 366 000 eur. Na sklonku roka 2015 bola schválená dohoda o urovnaní dlhu. Zostávali už len dve možnosti, a to buď prevodom nehnuteľného majetku mesta Vrútky hodným osobitného zreteľa (autobusového nástupišťa), alebo splátkovým kalendárom do roku 2017, t. j. do skončenia zmluvy o spolupráci pri zabezpečovaní dopravy a o výkone vo verejnom záujme v mestskej autobusovej doprave na území mesta Vrútky, vrátane úrokov z omeškania, a zmluvnou pokutou.

14. januára na neplánovanom zasadnutí vrútockého mestského zastupiteľstva sa poslanci priklonili „k odpredaju majetku mesta Vrútky ako prípad hodný osobitného zreteľa, a to: pozemkov nachádzajúcich sa v katastrálnom území Vrútky, v zastavanom území Vrútky, zapísané na liste vlastníctva č. 1876 ako:

– C KN p. č. 300/1, záhrady o výmere 2 333 m² s príslušenstvom, t. j. spevnená plocha – komunikácia s povrchom AB8, vrátane obrubníkov a zábradlia s odvodnením komunikácie, s prístreškami z polobľukových prefabrikátov, chodníka zo zámkovej dlažby, vrátane vonkajších schodov a 2 ks parkových lavičiek,
– C KN p. č. 300/2, zastavané plochy a nádvorcia o výmere 1 392 m² s príslušenstvom, t. j. spevnená plocha – komunikácia s povrchom AB8, vrátane obrubníkov a prístreškov z polobľukových prefabrikátov, firme SIRS-Development, a. s., za účelom revitalizácie autobusovej stanice v súvislosti s prevádzkovaním autobusovej dopravy vo verejnom záujme a zabezpečenia verejnej dopravy v dohodnutom rozsahu podľa požiadaviek Mesta Vrútky a Žilinského samosprávneho kraja za kúpnu cenu podľa znaleckého posudku vo výške 347 000 eur.“

-red-

Vyhodnotenie ankety o kvalite stravovania dôchodcov

Dôležité je venovať sa výžive aj v dôchodkovom veku. Mesto Vrútky vynakladá nemalé finančné prostriedky na stravovanie seniorov. Zabezpečuje poskytovanie sociálnej služby, a to stravovanie v jedálni a rozvoz obedov prostredníctvom Školskej jedálne na Ul. M. R. Štefánika 1



vo Vrútkach. V snahe vyjsť v ústrety občanom v dôchodkovom veku bolo potrebné zmapovať situáciu ohľadom stravovania a zároveň zistiť, aký je názor na kvalitu poskytovanej stravy. Svoj názor mohli stravníci vyjadriť v októbri a novembri 2015 prostredníctvom anketových lístkov. Expedovali sme ich z oddelenia sociálnych vecí MsÚ. Dúfali sme, že anketa bude mať širokú odozvu, pretože sme dostávali slovné kritické ohlasy na kvalitu stravy. MsÚ Vrútky dáva dôraz na to, že stravovanie v jedálni musí byť v súlade so zásadami zdravej výživy s prihliadnutím na vek a zdravotný stav stravníkov. Boli sme sklamaní, pretože zo 110 kusov anketových lístkov sa vrátilo 50 kusov. Z toho 38 stravníkov bolo veľmi spokojných, 8 čiastočne a 4 zaujali negatívne stanovisko. Výsledok: veľmi spokojných 21 %, čiastočne spokojných 4 % a nespokojných 2 %. Najviac kritiky bolo na dlhé čakanie pri výdaji stravy, na kvalitu polievok (chýba pestrosť), na málo jedál z rýb a zo zeleniny a na nedochutené zapekané jedlá.

Vážení spoluobčania, ako ste spokojní so stravovaním? Očakávame spätnú väzbu. Len vzájomnou spolupracou pomôžeme zlepšovať kvalitu stravovania seniorov.

Katarína Petržílková,

vedúca sociálneho oddelenia, MsÚ Vrútky, foto: red

Výsledok výberového konania – Spojená škola má riaditeľku

Primátor mesta Vrútky Ing. Miroslav Mazúr vyhlásil výberové konanie na obsadenie funkcie riaditeľa/riaditeľky Spojenej školy na Ul. M. R. Štefánika 1 vo Vrútkach. 11. februára uskutočnila Rada školy výberové konanie. Za riaditeľku bola zvolená PaedDr. Erika Repková, ktorú primátor mesta Ing. Miroslav Mazúr vymenoval na päťročné funkčné obdobie.

-red-

ODPADY – ŠTATISTIKA ZA ROK 2015 VO VRÚTKACH

Roku 2015 sa z Vrútok na skládku odpadov v Martine odviezlo 2 914,48 t komunálneho odpadu. Pri počte 7 540 obyvateľov pripadlo na 1 obyvateľa 386,53 kg komunálneho odpadu. Odpad zo separovaného zberu na jedného obyvateľa tvoril 38,16 kg (bez biologického odpadu; zväčša tráva z mestskej zelene – 25,84 kg). Najviac separovaného odpadu tvorili tieto druhy: sklo, plasty, tetrapaky (VKM), kovy, papier a šatstvo.

Množstvo odpadu na jedného obyvateľa: sklo 8,14, plasty 7,65, kovy 0,24, tetrapaky (VKM) 0,16, papier 5,97, textil 3,12. Celková tonáž SZ na všetkých obyvateľov bola 287,75 t.

Z predmetných komodít je pre občana zaujímavá komodita papier, a to najmä preto, že každá domácnosť má skúsenosť s množstvom letákov, ktoré nevyžiadané skončia v poštových schránkach. Pri približnom prepočte každá domácnosť dostane ročne 10 až 15 kg papiera vo forme letákov a bezplatných časopisov. Vyseparovaná je asi tretina papiera a zvyšok končí v komunálnom odpade, teda na skládke.



Čím viac budeme odpad separovať, tým menej ho pôjde na riadenú spolplatenú skládku! To sa odrazí na výške sumy za likvidáciu odpadu, a teda i na poplatku občana Vrútok za komunálny odpad!

Ing. Dana Pozorčiaková, referát odpadov, MsÚ Vrútky, foto: red

Na ceste k životu

Zmŕtvychvstanie je centrálnou pravdou kresťanstva. „Ak Kristus nevstal z mŕtvych, márna je naša viera“ – tvrdí sv. Pavol (1 Kor 15, 17). Vďaka zmŕtvychvstaniu je pred nami perspektíva večného života. Preto kresťanstvo je náboženstvom života.

Námietka, že niet zmŕtvychvstania, mala svoje zázemie aj za Ježišových čias u tých, ktorí mali svoje koncepcie života a využitia náboženstva na presadenie svojich politických či spoločenských záujmov. Ak niet zmŕtvychvstania, môžem si žiť podľa svojich predstáv a nikomu sa za nič nebudem zodpovedať. Mnoho ľudí takto zmýšľa aj v súčasnom svete.

My veríme Kristovi, ktorý žil, zomrel i skutočne vstal z mŕtvych. Zjavoval sa svojím vyznávačom: Márii Magdaléne, Petrovi, Jánovi, Tomášovi, ostatným apoštolom, učeníkom z Emauz, päťsto bratom – a potom vystúpil do neba. Títo svedkovia Ježišovo zmŕtvychvstania a mnohí iní v dejinách Cirkvi za tuto pravdu zmŕtvychvstalého Pána položili svoj život.

Telo Krista, zjednotené s Božím Slovom, nepodľahlo rozkladu v hrobe. Jeho ľudská prirodzenosť bola zbožštená. Pán Ježiš má moc nad smrťou. Povedal o sebe: „Ja som vzkriesenie a život. Kto verí vo mňa, aj keď zomrie, bude žiť“ (Jn 11, 25). Jeho zmŕtvychvstanie je čosi viac ako zázrak – je to návrat k pozemskému životu. Ľudská prirodzenosť Krista zjednotená s božskou v osobe Božieho Slova prešla do stavu oslávenia. V pozemskom živote zakúsila utrpenie a biologickú smrť, aby nad ňou zvíťazila a prešla z pozemského života do Božieho sveta večnosti. Zjednotenie ľudskej prirodzenosti s osobou Božieho Slova zahŕňuje zmŕtvychvstanie. Naše budúce zmŕtvychvstanie bude výsledkom pôsobenia tejto Božej milosti. „Ten, ktorý vzkriesil Ježiša, s Ježišom vzkriesi aj nás...“ – píše sv. Pavol (2 Kor 4, 14).

Naše telá sa biologicky obmieňajú každých sedem rokov, ale sú to v podstate tie isté telá oživované nesmrteľnou dušou a budú raz nanovo vzkriesené v oslávenej forme.

Na mnohých hrobch vidno nápisy: „Tu odpočívajú...“ a s ním sú pochované aj ľudské hodnoty: majetok, moc, hodnosť, sláva. Čas pokrýva prachom zabudnutia všetko to, čo je ľudské.

Iba jeden hrob je prázdny a na ňom sú slová anjela: „Niet ho tu, lebo vstal z mŕtvych, ako predpovedal“ (Mt 28, 6). Z toho vychádza naša radosť i veľkonočné „Aleluja“ – chváľte Pána! Veľká noc prináša radosť z triumfu pravdy, dobra a života.

Požehnané Veľkonočné sviatky Vám želá

Mons. Jozef Petráš, katolícky kňaz



Evanjelium podľa Marka 16: 6 ... Nebojte sa!

Nová doba – doba bez strachu. Ale zároveň doba nových otázok a jednej veľkej odpovede: Nebojte sa! Takto by sa dala nazvať chvíľa Veľkonočného rána, keď sa ženy a neskôr Ježišovi učeníci prišli pozrieť do hrobu Pána Ježiša. Jaskyňa, kde bol pochovaný bola prázdna. Ježiš tam nebol ...

Drahí priatelia. Bojíte sa niekedy? Ja občas áno. Neistota budúcnosti, strach o deti a blízkych, strach o zdravie, o prácu, strach zo zlých rozhodnutí – z budúcnosti. Bojíme sa o veci, ktoré majú pre nás hodnotu a bojíme sa najviac toho, čo nedokážeme kontrolovať. Ale má to tak byť? Má byť strach súčasťou života človeka? Strach, ktorý dokáže ochromiť? Nemal by byť. A predsa ... predsa prichádza. Väčšina ľudí sa bojí smrti, pretože po smrti niet budúcnosti. Teda aspoň toto si mnoho ľudí v dnešnej dobe myslí. Tak ako na budúcnosť zabudli ženy a učeníci pri hrobe Ježiša, tak svet postupne zabúda na Ježiša a na evanjelium – radostnú zvesť, že po smrti máme budúcnosť. Evanjelium, ktoré vyháňa strach. Ježiš, ktorý zomrel na kríži, vstal z mŕtvych. Rozprávka? Nie – skutočnosť veľkonočného rána. Chvíle, ktorá zmenila svet. Nebojte sa! Toto sú vážne slová aj pre nás. Prajem nám všetkým, aby sme sa prestali báť. Nech je náš život životom radosti. Životom, ktorý má budúcnosť – o tom je Veľkonočné ráno – ráno vzkriesenia.

Marián Krivúš, evanjelický farár



MESTSKÝ ÚRAD VRÚTKY OZNAMUJE

V období zúčtovania daní z nehnuteľností a poplatkov za komunálny odpad každoročne dochádza k rozšíreniu pokladničných hodín aj v dopoludňajších hodinách v termíne od 2. 5. 2016 do 30. 6. 2016.

PONDELOK	8.00 - 11.00	13.00 - 15.00
UTOROK	NESTRÁNKOVÝ DEŇ	
STREDA	8.00 - 11.00	13.00 - 16.30
ŠTVRTOK	8.00 - 11.00	13.00 - 15.00
PIATOK	8.00 - 12.00	

V nasledujúcom období od 1. 7. 2016 ostávajú pôvodné pokladničné hodiny

PONDELOK:	13.00 - 15.00
UTOROK:	NESTRÁNKOVÝ DEŇ
STREDA:	13.00 - 16.30
ŠTVRTOK:	13.00 - 15.00
PIATOK:	8.00 - 12.00

OZNAM

Oznamujeme občanom informácie súvisiace so skladovaním, ošetrovaním a vydávaním prostriedkov protichemickej individuálnej ochrany (PIO). Činnosť komisie PIO riadi predseda komisie podľa pokynov vedúceho Štábu obrany Civilnej ochrany (ŠO CO). Tomu je podriadený skladník PIO, ktorý zodpovedá za riadne skladovanie, ošetrovanie a prípravu výdaja PIO masiek zo skladu CO pre všetkých obyvateľov Vrútok. Miesto výdaja PIO masiek sa určí hlasovými pokynmi po opakovaných varovných signáloch sirény, ktoré má už rok mesto Vrútky namontované a cez ktoré môže hlásiť občanom mimoriadne udalosti.

Vladimír Viselka,
referát BOZP, CO a PO



Šetrimo spoločne

Novelizovaný zákon o odpadoch č. 79/2015 platí už viac ako dva mesiace. Na prvý pohľad je zrejme, že nie každý z nás ho vníma ako aktívnu možnosť znížiť náklady mesta spojené s vývozom a uložením komunálneho odpadu, ako aj so znížením výdavkov Vrútočanov za jeho vývoz. Cesta k tomuto cieľu je jednoduchá – dôsledná separácia odpadu. Náklady spojené s odvozom a likvidáciou vyseparovaného odpadu znáša odberateľ a náklady z nevyseparovaného odpadu znáša mesto Vrútky. Individuálny prístup občana a jeho environmentálna vyspelosť sú v tomto procese nenahraditeľné. Začnime každý od seba a skúsme to spoločne! Ďalším veľmi širokým priestorom na šetrenie financií je oblasť šetrenia energiami a následné znižovanie energetickej náročnosti verejných budov. V tejto súvislosti sme zareagovali na výzvu z operačného programu Kvalita životného prostredia a zabezpečili sme vypracovanie projektu na znižovanie energetickej náročnosti budovy Mestského úradu vo Vrútkach.

Uvedený projekt bude v prípade schválenia spolufinancovaný z Európskych štrukturálnych a investičných fondov.

Ing. Dušan Kramár, vedúci odboru výstavby a živ. prostredia



Nové číslo mobilného telefónu Mestskej polície vo Vrútkach 0948 159 159

Zvodky MsP Vrútky:

16. februára v ranných hodinách preverovala hliadka MsP podnet o ležiacom mužovi v pešej zóne. Išlo o 27-ročného muža, ktorý sa priznal, že požil psychotropné a omamné látky. Na miesto sa dostavila posádka RZP, ktorá muža ošetrila a vzhľadom na jeho agresivitu si vyžiadala prítomnosť hliadky MsP pri prevoze do UN v Martine.

19. februára v neskorých nočných hodinách službukonajúca hliadka MsP počas vykonávania kontroly v okolí MŠ na Ulici sv. Cyrila a Metoda zistila podozrivý nález. Zvesená brána (fotografie) z oplotenia predškolského zariadenia umožňovala voľný vstup do jeho areálu. Hliadka preto zabezpečila bránu pred možným odcudzením uložením na chránené miesto. Nasledujúci deň sa podozrenie z nekalého úmyslu potvrdilo. Príslušníci MsP páchatela zodpovedného za poškodenie majetku vypátrali. Vec i naďalej ostáva v riešení MsP Vrútky.



25. februára zasahovala hliadka MsP voči vandalovi, ktorý vo večerných hodinách prevracal smetné koše v priestoroch pešej zóny a vulgárne nadával okoloidúcim občanom. Bol to 34-ročný Krupinčan, ktorý konal protiprávne zjavne pod vplyvom väčšieho množstva alkoholu. Príslušníci páchatela poučili v zmysle zákona, ten svoj čin na mieste oľutoval a následne urobil nápravu.

* Mestskej polícii vo Vrútkach nie je ľahostajná bezpečnosť občanov mesta. Aj so zníženým počtom policajtov sa snaží od začiatku februára 2016 každé ráno v čase od 7.15 do 7.45 h pokryť dvomi hliadkami minimálne dva priechody pre chodcov, a tým zvýšiť bezpečnosť školákov a ich rodičov cestou do školy a do práce. Ak máte tip, ktorý priechod pre chodcov a v ktorom čase by mal byť zabezpečený hliadkou MsP, napíšte na michal.migat@vrutky.sk a určite sa tam v priebehu týždňa ukážeme.

* Na Kafendovej ulici sme pristúpili aj k represii a v spolupráci s referentmi pre prácu v komunitách z OR PZ Martin sme odtiahli staré nefunkčné auto (fotografia), ktoré znečisťovalo pozemok mesta a hlavne ohrozovalo život a zdravie občanov. Vo vraku auta prespávali neprispôsobiví občania, niekedy aj deti, a v jeho okolí sa vytvárali skládky odpadu.

MsP Vrútky



Využite možnosť získať dotáciu na zateplenie svojho rodinného domu

Po dlhých rokoch podpory zateplovania bytových domov prichádzajú roku 2016 na rad majitelia rodinných domov. Ide o domy vo vlastníctve fyzických osôb, ktoré sú zároveň aj ich majiteľmi.

Komu je dotácia určená?

Týka sa domov, ktoré boli dané do užívania aspoň 10 rokov pred podaním žiadosti s celkovou (nie úžitkovou) plochou max. 150 m² pri jednopodlažnom a 250 m² pri viacpodlažnom dome. Dom musí byť určený na trvalé bývanie.

O akú sumu ide?

Dotácia, ktorá bude poskytnutá, je limitovaná podľa dosiahnutých úspor (pre normu platnú roku 2016) nasledovne: obvodový plášť – 30 €/m², strešný plášť – 33 €/m², okná a dvere – 55 €/m², strop pivnice – 11 €/m². Celkovo pôjde o 5 000 €. Súčasne, ak sa po energetickom zhodnotení zrealizovaného domu dosiahne predpísaná úspora na vykurovaní, zvýši sa príspevok o 1 000 €. Spolu s projektovou dokumentáciou a energetickým certifikátom je možné navýšiť dotáciu až na 6 500 € (ide o 30 % oprávnených uhradených nákladov). Základom pre výpočet je projektová

dokumentácia, ktorej súčasťou je tepelno-technické a energetické hodnotenie. Táto je aj súčasťou žiadosti o dotáciu. V prípade úspešného elektronického podania žiadosti, ktoré vygeneruje aj listinnú podobu, je doba realizácie 12 mesiacov a po doručení všetkých podkladov potrebných na uznanie zateplenia sa schválená suma poukáže na účet do 90 dní. **Preukazovanie realizácie:** faktúra za práce, za projektovú dokumentáciu, energetický certifikát, vyregulovanie vykurovacieho systému vrátane fotodokumentácie realizovaných prác. Súčasťou je doklad o úhrade. Vyhlásenie o parametroch zateplovacieho systému – dodá zhotoviteľ alebo je uverejnený na stránke výrobcu.

Netreba zabúdať, že práce môže realizovať len držiteľ licencie na zhotovovanie tepelnoizolačného systému, ktorý zároveň vlastní správu z inšpekcie vydanú orgánom, ktorý vydal licenciu. Tieto spoločnosti sú uvedené na stránkach www.tsus.sk, www.eucert.sk alebo priamo na stránke MH SR www.zatepluj.sk. Nie je možné schválenie príspevku, ak bol dom zateplený svojpomocne alebo

zhotoviteľom bez požadovanej licencie. **V prípade, že váš rodinný dom bol už zateplený roku 2015, máte tiež možnosť požiadať o dotáciu,** je však nutné takisto splnenie predchádzajúcich podmienok, len všetky doklady sa posielajú spolu so žiadosťou. V prípade schválenia vám bude vyplatená dotácia do 90 dní na účet. **Termín podávania žiadostí:**

od 16. marca 2016 do 12. apríla 2016 alebo naplnením 1 000 žiadostí.

Podrobné návody, ako aj elektronická žiadosť sú na stránke www.zatepluj.sk. Tí, ktorí podanie žiadosti v termíne nestihnú, môžu čakať na ďalšiu predpokladanú výzvu v druhom štvrtroku 2016.

Ing. Terézia Kotlebová, referát stavebný



Poznáme výsledky volieb do Národnej rady Slovenskej republiky, konaných 5. marca 2016 za mesto Vrútky

Okrskok	Počet zapísaných voličov	Počet vydaných obálok	Účasť voličov v %	Počet odovzdaných obálok osobne	Podiel odovzdaných obálok osobne v %	Počet zaslaných obálok z cudziny	Podiel zaslaných obálok z cudziny v %	Počet platných hlasov spolu
1	1 040	707	67,98	700	99,00	7	0,99	692
2	836	498	59,56	497	99,79	1	0,20	491
3	546	386	70,69	384	99,48	2	0,51	382
4	614	338	55,04	338	100,00	0	0,00	328
5	1 173	558	47,57	553	99,10	5	0,89	543
6	1 076	688	63,94	686	99,70	2	0,29	677
7	767	556	72,49	551	99,10	5	0,89	547
Spolu	6 052	3 731	61,64	3 709	99,41	22	0,58	3 660



č. na kand. listine	názov politickej strany, politického hnutia alebo koalície	Okrskok č. 1	Okrskok č. 2	Okrskok č. 3	Okrskok č. 4	Okrskok č. 5	Okrskok č. 6	Okrskok č. 7	spolu	poradie strán podľa počtu získaných hlasov
1.	Strana TIP	5	1	3	2	3	2	2	18	11
2.	STRANA MODERNEHO SLOVENSKA (SMS)	0	0	0	0	0	0	2	2	17
3.	OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OEANO - NOVA)	129	88	42	42	78	99	83	561	2
4.	Demokrati Slovenska - Dado Kanik	0	0	1	0	0	1	1	3	16
5.	ŠANCA	1	0	0	1	0	0	0	2	17
6.	SME RODINA - Boris Kollár	55	43	44	32	37	63	46	320	5
7.	Strana zelených Slovenska	11	3	3	2	6	6	1	32	10
8.	KOALÍCIA SPOLOČNE ZA SLOVENSKO	0	1	0	0	0	0	0	1	18
9.	Maďarská kresťanskodemokratická aliancia - Magyar Kereszténydemokrata Szövetség	0	0	0	0	0	0	0	0	19
10.	VZDOR - strana práce	0	1	1	0	0	0	3	5	14
11.	MOST-HÍD	19	13	2	7	18	20	12	91	9
12.	Slovenská národná strana	61	40	34	37	43	63	48	326	4
13.	Odvaha - Veľká národná a proeurópska koalícia	1	3	2	0	3	0	0	9	12
14.	Komunistická strana Slovenska	7	6	5	4	4	4	2	32	10
15.	Slovenská demokratická a kresťanská únia - Demokratická strana	0	0	0	0	1	3	0	4	15
16.	SMER - sociálna demokracia	222	155	128	105	165	193	139	1 107	1
17.	Kresťanskodemokratické hnutie	25	19	16	9	45	17	24	155	8
18.	Slovenská občianska koalícia	5	1	1	2	5	2	2	18	11
19.	Kotleba - Ďaďová strana Naše Slovensko	52	45	24	42	37	57	45	302	6
20.	SIETĽ	32	26	21	10	24	44	46	203	7
21.	Strana maďarskej komunity - Magyar Közösség Pártja	0	0	0	0	0	0	0	0	19
22.	PRIAMA DEMOKRACIA	1	0	1	1	0	2	2	7	13
23.	Sloboda a Solidarita	66	46	54	32	74	101	89	462	3
spolu	odovzdaných platných hlasov	692	491	382	328	543	677	547	3 660	

Vysvetlivky:

Okrskok č. 1- Volebná miestnosť: Základná umelecká škola F. Kafendu, Okrskok č. 2- Volebná miestnosť: MŠ na Ul. 1. čs. brigády
 Okrskok č. 3- Volebná miestnosť: MŠ na Nábřežnej ul. , Okrskok č. 4- Volebná miestnosť: Spojená škola na Ul. M. R. Štefánika
 Okrskok č. 5- Volebná miestnosť: Základná škola Hany Zelinovej, Okrskok č. 6- Volebná miestnosť: MŠ na Ulici francúzskych partizánov
 Okrskok č. 7- Volebná miestnosť: AMOS spol. s.r.o., ul. Močiarna 11

Spracovala: Mgr. Lenka Košútová, referát vnútornej správy MsÚ,
 foto: volebné miestnosti vo Vrútkach: red

VI. PLES PRIMÁTORA MESTA VRÚTKY

Šiesty Ples primátora mesta Vrútky sa niesol v romantickej nálade, keďže sa konal týždeň pred Valentínom. Ružová výzdoba a malý darček pre každú dámu umocňovali túto atmosféru. Už druhýkrát sa ples konal v nádhernej sále zrekonštruovaného Kriváňa. Plesový večer otvoril tradične primátor mesta Ing. Miroslav Mazúr a prvé tanečné kolo patrilo zverencom tanečného klubu Aknela. Potom už patrilo tanečný parket všetkým hosťom. Do tanca hral DJ Miro Dorica a počas prestávok spieval a hral na klavíri Pavel Korduliak. Hostia plesu sa výborne zabávali, parket bol plný tanečníkov takmer celú noc. Ešte pred polnocou, ako to už na plesoch býva, bola vyhlásená očakávaná tombola. Vďaka mnohým sponzorom bolo cien neúrekom, boli veľmi zaujímavé a lákavé. Po odovzdaní tombolových cien sa hostia občerstvili v polnočnom bufete. Zábava pokračovala aj v noci a poslední plesajúci odchádzali až v skorých ranných hodinách. Organizačne podujatie pripravili zamestnanci odboru kultúry a športu, a to Juraj Gorilák, Míriam Migátová a Katarína Lahutová. Veríme, že VI. ples primátora splnil očakávania všetkých hostí a za organizátorov možno povedať, že opäť popremýšľajú, ako ho vylepšiť v nasledujúcom roku.

-red-



Ďakujeme sponzorom plesu

Ing. Viliam Majda, PhD.
Hanka Kadlečíková
Ing. Lenka Turčanová Bekerová
Akvaristika- Kašubová Jarmila
www.gingerdrink.sk
Walden - Lapšanský Stanislav
Adéll decor
KV-mont Martin s. r. o.
Brama-Sk, s. r. o.
Klub Slovenských turistov Vrútky
BKL ELEKTRO, s. r. o.
Lekárňa Janka
Iveta Pelikánová
Stavchema, s. r. o.
Dozorný výbor COOP Jednota Vrútky
Kino MOSKVA
Shanghai club Vrútky
Kníhkupectvo Littera
MUDr. Marian Faktor
Ing. Dušan Kramár
Michal Kuric
Ing. Denisa Brašňová
Orange, a. s.
Slovenské Komorné Divadlo
Klub Arte Suave- Martin
Kriváň pub Vrútky
Jozef Gorcovský
Mizupo, s. r. o.
Heineken Slovakia, a. s.
Mäsiarstvo Zacharová

Ako čítate Vrútočan? (súťaž)

Milí čitatelia, pripravili sme pre vás súťaž, ktorá ukáže ako čítate časopis Vrútočan. Jeden z vás, ktorý správne odpovie na všetky tri otázky, získa 20 eur.

Výhercom z minulého čísla je:

Monika Kováčiková, ktorú výhra čaká v redakcii Vrútočana.

Súťažné otázky:

1. V Knížnici HZ sa uskutočnil pokus o slovenský rekord za zdokumentovanie obrázkov na brezovej kôre, o koľko kusov išlo?
2. Ktorého výročia narodenia sa dožíva Karol Barica?
3. Ako sa volá internetový časopis, ktorý vydáva vrútocké gymnázium?

Správne odpovede zasielajte do 20. apríla 2016 do redakcie Vrútočana.

10 ROKOV **gaya**

AJ VO VRÚTKACH

-inzercia-

Gymnázium Jozefa Cígera Hronského vo Vrútkach má svoj vlastný internetový školský časopis



zľava: Natália Šoučíková, Tatiana Lamošová, Tomáš Derzsi, Lívia Kolková, Nikola Šefranková, Miriam Migátová, Alexander Kmeť

Nie každá stredná škola sa môže pochváliť takouto aktivitou. Vo vrútockom gymnázium však máme šikovných mladých ľudí, ktorí vedia tráviť svoj voľný čas skutočne plnohodnotne a aktívne. Pozvali sme ich aj do našej redakcie a porozprávali sme sa o skúsenostiach z redakčnej praxe. Členovia redakčného tímu internetového školského časopisu MACEJKO na naše otázky odpovedali takto:

Prečo práve Macejko?

Pieseň Macejko je niečo ako hymna našej školy, spievame ju kedykoľvek sa dá. Pesnička je známa a my chceme, aby sa „chytľavým“ a známym stal aj náš časopis.

Už takmer dva mesiace šírite váš časopis. Kto bol jeho iniciátorom a kto sú jeho tvorcovia?

Počas vyučovania, ale aj mimo neho pravidelne vznikali úvahy a nápady, ktoré sme však nemali kde uverejniť. Prvá iniciatíva sa objavila v školskom roku 2014/2015, keď sme sa snažili vydávať časopis v papierovej forme. Časopis však nakoniec vznikol

Na fašiangy sa tancovalo v maskách, ale aj hodovalo pri fašiangovej zabíjačke

Fašiangové obdobie sme vo Vrútkach ukončili detskou fašiangovou veselnicou. V utorok 9. februára usporiadal odbor kultúry a športu mesta Vrútky v kultúrnej sále Kriváň karneval. Deti zabávali klauni z Divadla zo šuflíka. Porota ocenila sedem najkrajších masiek a nechýbali ani chutné šišky.

-red-



Fašiangy na Magure

Koniec fašiangového obdobia zavŕšili aj amatérski turisti výstupom na chatu pod Kľačianskou Magurou. Skupinka nadšencov sa v maskách brodila v snehu, no napriek tomu im nechýbala dobrá nálada. Aj tento rok zaujal turoň, zoomorfná fašiangová maska (na fotografii). Na chate boli pripravené pre všetkých chutné šišky a guláš. Niektorí zostali až do druhého dňa, pretože mali na chate okrem občerstvenia zabezpečený aj nocľah. Ak ste tento zábavný výstup nestihli, nenechajte si ho ujsť o rok!

Informácie pre záujemcov o štúdium na Gymnázium Jozefa Cígera Hronského

(ktoré je organizačnou zložkou Spojenej školy, na Ulici M. R. Štefánika 1 vo Vrútkach)

Výzvou pre školu bola implementácia projektu s názvom Vzdelávajme po novom, ktorý umožnil zaviesť do vzdelávacieho procesu nové metódy a formy výučby a zároveň významnou mierou pomohol zlepšiť vybavenosť učebni modernými didaktickými prostriedkami a výpočtovou technikou.

Čo u nás nájdete:

- zaujímavý školský vzdelávací program
- možnosť vybrať si z troch cudzích jazykov
- osobnostnú profiláciu žiakov podľa ich individuálnych požiadaviek
- pravidelnú výučbu v multimediálnych učebniach a laboratóriách
- množstvo voľnočasových aktivít
- zvýšenú pozornosť študentom so zdravotným znevýhodnením

Termín podania prihlášok je 10. apríl 2016

viac info o našej škole nájdete na: www.spojenaskolavrutky.sk

z iniciatívy pani profesorky Lieskovskej, ktorá sa rozhodla využiť ponuku TASR. Jeho tvorcami sú vlastne študenti nášho gymnázia, veď písať môže každý. Pravidelne uverejňujeme príspevky aj od tých, ktorí nie sú členmi redakčnej rady.

Komu je Macejko určený a ako sa môžu k nemu čitatelia dostať?

Macejko je v prvom rade určený študentom našej školy, ich rodičom, ako aj uchádzačom o štúdium v našom gymnázium. Príspevky uverejňujeme na stránke macejko.skolskenoviny.sk, kde sa pravidelne aktualizujú naše rubriky: My, Aktuálne, Deje sa, We love English... A ďalšie časom pribudnú.

Čo plánujete do budúcnosti?

Boli by sme radi, keby sa Macejko rozšíril aj mimo našej školy, a to v tlačenej forme.

-red-

Veľkému záujmu zo strany verejnosti sa tešila fašiangová zabíjačka, ktorú 6. januára pripravili organizátori z katolíckej farnosti vo Vrútkach v Katolíckom kultúrnom dome. Pred spoločným obedom a požehnaním jedla privítal dekan Mons. Jozef Petráš farára evanjelickej farnosti a. v. vo Vrútkach a vrútockého viceprimátora ThDr. Mariana Krivúša s manželkou, ďalej prednostu MsÚ Ing. Viliama Majdu s manželkou a poslancov MsÚ vo Vrútkach, ako aj fašiangujúcich farníkov. Divadelné zoskupenie Doska pri KKD svojim fašiangovým sprievodom a kultúrno-divadelným programom vytvorilo pravú fašiangovú atmosféru. Do tanca vyhrávala krojovaná folklórna skupina spod Strečna. Dolniackym spôsobom pripravené zabíjačkové dobroty ochutnali návštevníci a do sýtosti sa občerstvili. Veľké poďakovanie patrí všetkým organizátorom a realizátorom fašiangového stretnutia.

Božena Blahušáková

Po veselom karnevale v sokolovni sa už malé gymnastky TJ Sokol Vrútky vážne pripravujú na jarné preteky.

-ER-



PRIVÍTALI SME MALÝCH OBČANOV VRÚTOK

Aurora KOZAKOVÁ
Michaela HORVÁTHOVÁ
Branislav PUJDES
Filip MRUŠKOVIČ
Dominika EICHLEROVÁ



POVEDALI SI ÁNO

Marián VRÍČAN Marcela VRÍČANOVÁ
Peter LAMOŠ Jana ADAMČÍKOVÁ

OPUSTILI NÁS

Štefan MRUŠKOVIČ	84- ročný
Dušan GAŠŠO	60- ročný
Mária ČULOKOVÁ	72- ročná
Ján PAUKO	64- ročný
Terézia VYPARINOVÁ	67- ročná
Drahotína ŠTRBÁKOVÁ	65- ročná
Ladislav ŠARADIN	50- ročný
Margita MAXIANOVÁ	94- ročná
Mária KONDELOVÁ	57- ročná
Peter TKÁČ	68- ročný



(Údaje poskytol referát evidencie obyvateľstva a matriky MsÚ – M. Blahová, I. Pepuchová.)

Pokus o slovenský rekord

1. marca 2016 sa v Knižnici Hany Zelinovej uskutočnil pokus o slovenský rekord za zdokumentovanie čo najviac obrázkov na brezovej kôre (ide o tisíc obrázkov), ktorý bude postúpený na registráciu do Knihy slovenských rekordov. Autorkou fotografií je Evka Kuciaková, ktorá ich už päť rokov zachytávala na kmeňoch briez v Turci. Vyhlásenie o pokuse o zápis overili dvaja prítomní svedkovia: viceprimátor mesta Vrútky ThDr. Marián Krivuš a redaktorka Bc. Miriam Migátová.

-red-



MESTO NEZABÚDA NA JUBILANTOV ani NA NAJMENŠÍCH SPOLUOBČANOV

Primátor mesta Ing. Miroslav Mazúr privítal v sobotu 20. februára 2016 vrútockých jubilentov. Do Sobášnej siene MsÚ vo Vrútkach boli pozvaní pri príležitosti 70, 75, 80 a 85 rokov života. Okrem jubilentov uvítal primátor mesta do života aj deti, ktoré sa narodili v uplynulých mesiacoch. Všetkým želáme hlavne dobré zdravie!

-red-



Jubilujúce osobnosti vo Vrútkach (január až apríl)

Baka Viliam – 120. výročie narodenia
učiteľ, kantor
nar. 5. 1. 1896 umr. 30. 1. 1929

PhDr. Münz Teodor, Csc. – 90. výročie narodenia
vedecký pracovník
nar. 1. 1. 1926

Agnet Ján – 95. výročie narodenia
knihovedec, evanjelický farár
nar. 14. 2. 1921 umr. 27. 5. 1993

Dudášová Valéria – 100. výročie narodenia
učiteľka, kantorka
nar. 29. 6. 1916 umr. 25. 2. 2005

Bodenek Ján – 105. výročie narodenia
spisovateľ, prekladateľ, redaktor
nar. 6. 3. 1911 umr. 20. 11. 1985

Baláži Pavol – 40. výročie úmrtia
strojný zámočník, medzinárodný futbalový rozhodca
nar. 5. 8. 1902 umr. 15. 3. 1976

Barica Karol – 110. výročie narodenia
učiteľ, osvetový pracovník, kantor
nar. 25. 3. 1906 umr. 1. 8. 2003

Kiripolský Milan, PhDr. – 70. výročie narodenia
etnológ, muzeológ, literát
nar. 3. 3. 1946 umr. 27. 8. 1999

Nemec Fedor – 40. výročie úmrtia
husliar-amatér
nar. 11. 2. 1919 umr. 11. 3. 1976

Bóna Rudolf – 110. výročie narodenia
hudobný pedagóg a skladateľ, bankový úradník
nar. 4. 4. 1926 umr. 11. 1. 1972

Bürger Mór – 65. výročie úmrtia
funkcionár robotníckeho hnutia, odborár, drevomodelár
nar. 11. 4. 1865 umr. 22. 2. 1951

Komora Ján – 150. výročie narodenia
katolícky farár
nar. 3. 4. 1866 umr. 9. 3. 1930

Vysocký František – 30. výročie úmrtia, 95. výročie narodenia
futbalista
nar. 9. 5. 1921 umr. 10. 4. 1986

*Spracovala: Mgr. Veronika Vaňková Mestská knižnica HZ
(podľa Lexikonu vrútockých osobností, D. Ertla)*





V Kriváni prezentovali nový zborník Literárneho klubu Hany Zelinovej BRÁZDA

Do brázd sa sadi alebo seje a my sme do našej Brázdy zasiali zrnká svojho ducha, svojich stádc. Bude-me radi, ak vyklíčia a prinesú úžitok, povedala na úvod prezentácie siedmeho zborníka LK HZ Mária Bajnoková. 24. februára v kultúrnej sále Kriváň vystúpili členovia literárneho klubu a spevácka skupina Priekopčanka. Za mesto Vrútky podujatie otvoril vedúci odboru kultúry a športu Mgr. Juraj Gorilák. Zborník obsahuje literárne príspevky jednotlivých členov doplnené o fotografie a ilustrácie.

-red-



Z činnosti Miestneho odboru Matice slovenskej vo Vrútkach

V uplynulom roku 2015 si kultúrna verejnosť na Slovensku mnohými formami pripomínala 200. výročie narodenia Ludovíta Štúra. Vrútocký odbor MS prispel tiež svojimi aktivitami k tomuto výročiu. Na výročnej schôdzi MO MS 25. januára 2016 v pohostinstve Linda to pripomenula v svojej správe predsedníčka miestneho odboru Božena Blahušiaková. Úvodnú odbornú prednášku mal doc. PaedDr. Pavol Parenička, CSc. Venoval ju Svetozárovi Hurbanovi Vajanskému. Sté výročie jeho úmrtia si budeme pripomínať počas kalendárneho roka 2016. (Zomrel 17. augusta 1916 v Martine.)



Po príhovore a spomienkach PhDr. Zory Mintalovej Zuberovej prítomní minútu ticha vzdali úctu čestnému občanovi Vrútok doc. PhDr. Štefanovi Mruškovičovi, CSc., zostavovateľovi knižnej monografie o Vrútkach, ktorý zomrel 3. januára 2016. Prítomní boli oboznámení s aktivitami na rok 2016

Božena Blahušiaková

„Sedem posledných slov Krista na kríži“

V nedeľu 6. marca v popoludňajších hodinách sa uskutočnila v Rímskokatolíckom kostole vo Vrútkach ekumenická pôstna pobožnosť „Sedem posledných slov Krista na kríži“. Rozjímania predniesli členovia Literárneho klubu Mateja Zaťka a Literárneho klubu Hany Zelinovej. Účinkoval Chrámový komorný orchester spolu s chrámovým zborom sv. Jána Krstiteľa v podaní ktorých dominovala hymna pre Svätý rok milosrdenstva. Misericordes sicut Pater... Ekumenickú pobožnosť viedli za Rímskokatolícku cirkev Farnosť Vrútky Mons. Jozef Petráš, dekan. Za Cirkevný zbor Evanjelickej cirkvi a. v. Vrútky, ThDr. Marian Krivuš, farár. V závere obidvaja duchovní poďakovali početným veriacim za účasť a účinkujúcim za hodnotný umelecký program.

Božena Blahušiaková

SVADOBNÝ DEŇ V KRIVÁNI

19. februára sa uskutočnil v kultúrnej sále Kriváň Svadobný deň. Snúbenci, ktorí sa pripravujú na svoj veľký deň, mali možnosť pozrieť si prezentáciu spoločností podnikajúcich v oblasti svadobného priemyslu. Na podujatie prišli fotografi, kameramani a diskdžokeji s kvetinárstvom s krásnymi svadobnými kyticami. Snúbenci si obzerali návrhy svadobných oznámení, rôzne typy svadobnej výzdoby. Lákavá bola aj ukážka svadobného menu, rôznych tort a drobné chutné cukrovinky, ktoré mohol každý záujemca ochutnať. Budúce nevesty si mohli vybrať a vyskúšať svadobný účes a make up. Azda najväčšiu pozornosť pútali nádherné svadobné šaty, ktoré si slečny mohli aj obliecť. Program obohatili ukážky spoločenských tancov a svadobných choreografií, ako aj tradičného čepčenia.

Kultúrna sála Kriváň je vhodná práve na takéto podujatia.

Bližšie informácie o prenájme sály: 043/4301 930, alebo lahutova@vrutky.sk

-red-



Naši aktívni dôchodcovia

Začiatkom februára usporiadal výbor Jednoty dôchodcov z Vrútok pod vedením Vladimíra Beka výlet na Hrebienok. Zaujali ich nádherné ľadové útvary, navštívili aj Rainerovu útulňu, ale najviac sa kochali zasneženou prírodou a krásnym pohľadom na tatranské končiare.

Ďalšou ich aktivitou bolo stretnutie členov, ktorí sú postihnutí Parkinsonovou chorobou. Združujú sa pod vedením predsedníčky regionálneho klubu Spoločnosti Parkinson Slovensko Slávky Bobockej. Na stretnutí sa zúčastnila aj Zuzana Michalková z Košíc, spoluzakladateľka tejto organizácie. V príhovore pozdravil členov klubu aj MUDr. Milan Grofík, ktorý obetavo pomáha pacientom postihnutým touto chorobou. Podujatie sa nieslo pod heslom Človek človeku človekom. Veľká vďaka patrí manželom Bobockým za organizáciu tejto výnimočnej akcie.

-red-, BB



Veľkonočná pranostika

	obľúilo som vriacou vodou	2	rádium (zn.)	spojka (nech aj)	vrochnák, pokrievka	zosilnené ako		úderom zrazilo, zabilo	tam	adresa (skr.)	chlp	3	španiel-sky futbalista
reparát							rozostavaná budova						
malý brat							kamenný žlab metropola Peru						
české mesto			vôkol hotel pre motoristov						návod, poučenie kolónia				
večné mesto				stalo sa živým indická príloha						sulfid setenatý smrteľný vírus			
modia, fetiš					emisja, po česky talianske jedlo						ECV Senca povel pre psa		
zloayn, nanič-hodník						členský štát USA							
trhal ovocie							oddelil zapnúť kráľ, po francúz						
závod na výrobu soli								alód, po česky nápor, itaľienica					čistidlo na okná
ozubnicová železnica			Simon (lat.) francúz. horčica						talianska rieka orgánový				
Mária (dom.)				omamná látka meno Rapáčovi						žrd. byč (nár.) pohrebná hostina			
	Emília (dom.) strel, vydržal						doba, éra hovorový súhlas					rekontra na tomto mieste	
súlad, harmónia						maďarské jezero naši južní susedia							
liščia diera, brloh					ručička doštička na úh								
čísoslovce obdivu				poprvok islamský sudca									
Európska rada (skr.)			1 MPZ Nenáľu										
inštrumentálna hudobná skladba													
súprava nádob na predávanie jedla													
zbojnici, zloději													



Pomôckv: týk. Arno. kádl. kadlub. Abascal. raviola.

Autor: Milan Nemček

Milí čitatelia, všetkým, ktorí sa zapojili do januárovej tajničky ďakujeme. Správne znenie tajničky je „Zima je až kosti láme, zimné slnce je zubaté“. Výhercov: p. Annu Hanzelovú a p. Jozefa Štípalu čakajú v redakcii Vrútočana knižné publikácie. Marcová tajnička v sebe ukrýva veľkonočnú pranostiku. Správne odpovede zasielajte na korešpondenčnom lístku s nalepeným kupónom do 20. apríla 2016 do redakcie Vrútočana, pre internetových čitateľov (bez kupónu) na vrutocan@vrutky.sk.



VRÚTOČAN * Vydáva: Mesto Vrútky, Námestie S. Zachara 4, 038 61 Vrútky, IČO: 00 647 209

* Adresa redakcie: Ul. 1. čs. brigády 24 A, 038 61 Vrútky * Tel: 043/4281 203 * E-mail: vrutocan@vrutky.sk

* Nevyžiadané rukopisy a fotografie redakcia nevracia * Stanoviská v jednotlivých článkoch môžu a nemusia odrážať stanovisko redakcie

* Redakcia si vyhradzuje právo na úpravu, rozsah, grafické spracovanie článkov * Zodpovedná redaktorka: Bc. Míriam Migátová

* Jazyková redaktorka: Mgr. Elena Režná * Redakčná rada: Predseda: Ing. Miroslav Mazúr

Členovia: Mgr. Ivan Doskočil, Mgr. Mária Kevícká, ThDr. Marián Krivuš * Grafická úprava: redakcia * Obálka: Katarína Lahutová

* Distribúcia: DORLET s. r. o., Ján Rusnák 0905 862 561 * Uzavierka dopisovateľských materiálov je posledný deň v mesiaci * Tlač: Neoprint

Plus, s. r. o., Za mostom 2, Vrútky * Číslo red.: 260/1991 * EV 4953/14 * ISSN 1339-6730 * Náklad: 3200 ks, marec- apríl 2016

VRÚTOCKÍ VODNOPÓLISTI ÚSPEŠNÍ AJ V ĎALEKEJ AUSTRÁLII

Na sklonku uplynulého roku sa skupinka mladých vrútockých vodnopólistiek – Mirka Stankovianska, Simona Pažická, Emma Junasová a vodnopólista Matej Stankoviansky vydali na výpravu do ďalekej slnečnej Austrálie pod záštitou klubu KVP Kúpele Piešťany. Po dlhej 20-hodinovej ceste pristáli v austrálskom Perthe, kde sa s piešťanským klubom zúčastnili na turnaji v kategóriách dievčat do 15 a do 18 rokov. Mladšie dievčatá turnaj vyhrali a staršie skončili druhé. Chlapci skončili tiež na druhom mieste. Účastníkmi turnaja boli okrem piešťanského celku klub z francúzskeho Marseille a štyri tamojšie kluby. Po dvoch týždňoch strávených v Austrálii sa vodnopólisti presunuli do horúceho Singapuru. Tam odohrali niekoľko prípravných zápasov.

Dušan Kucharik, PVK Vrútky



Zo života rádioklubu OM3KfV

19. augusta 2015 si mesto Vrútky pripomenulo 760. výročie prvej písomnej zmienky o meste. Z iniciatívy zosnulého predsedu rádioklubu OM3KfV Alexandra Kordu bola vrútockému rádioklubu pridelená príležitostná volacia značka na propagáciu výročia mesta OM760VRUTKY. Pod touto špeciálnou značkou vysielali vrútockí rádioamatéri až do konca roku 2015. Nadviazali 1 454 spojení s rádioamatérmi z celého sveta na pásmach KV a VKV. Zároveň odoslali všetkým týmto staniciam špeciálnu pohľadnicu – QSL lístok. Na pohľadnici je letecký pohľad na Vrútky a fotografia Alexandra Kordu počas vysielania.

Sobotu 6. februára 2016 sa Jaroslav Barák, zakladajúci člen rádioklubu, dožil 90. narodenín. Pán Barák od roku 1956 odovzdáva svoje skúsenosti ďalším generáciám vrútockých rádioamatérov a jeho meno je pojmom v rádioamatérskom svete. Okrem rádioamatérstva je na Slovensku známy aj ako fotograf a inštruktor letectva.

Text, foto:

Bohuslav Slezák
OM6ABS



„PLÁVANIE JE MÔJ CELOŽIVOTNÝ ŠPORT,“ vyznáva najstarší aktívny pretekár – plavec z Turca – Milan Schwendt

V krytom bazéne v Martine, s pravidelnosťou a húževnatosťou jemu vlastnou, odkrajuje svoje tréningové kilometre najstarší turčiansky aktívny pretekár – 78-ročný Milan Schwendt. Plavci ho volajú Miňo. Ako člen KPM Turčianski vlci sa v Turčianskej plaveckej škole pre dospelých pod odborným vedením trénera Branislava Hakela usilovne pripravuje na ďalšiu svoju plaveckú sezónu. Rád by nadviazal na úspešný rok 2015, keď okrem iných ocenení získal na Medzinárodných majstrovstvách Slovenska v plávaní Masters v Košiciach dve zlaté medaily v kategórii 75- až 79-ročných, a to v disciplínach 50 m a 100 m voľným spôsobom. Po tréningu pri čaji sme ho požiadať o rozhovor.

Milan, ako a kedy ste sa dostali k plávaniu? Mal som vtedy tuším 12 či 13 rokov, keď sa mi podarilo preplávať asi 20 m v tečúcej rieke Poprad. Bolo to len také živelné vyčítanie malých šarvancov, ktorí sa pokúšali udržať na hladine pomocou jednoduchej techniky napodobňujúcej psíka alebo žabku. Vtedy ešte neexistovali kryté bazény a o organizovanom plaveckom výcviku, tréneroch plávania ani vidu, ani slychu.

Pôsobili ste ako učiteľ. Ako ste sa dostali k tomuto povolaniu? Po ukončení základnej školy roku 1952 prihlásil som sa na gymnázium do Kežmarku. Po maturite som sa rozhodol pre štúdium na Vysokej škole pedagogickej v Bratislave (predchodca FTVŠ UK), odbor telesná výchova – slovenský jazyk. Náplň môjho vysokoškolského štúdia ma naplno zaujala, fascinovala, naplňovala radosťou a umožnila mi vyniknúť. Mojm prvým pracoviskom sa stala Stredná priemyselná škola v Martine, kde som nastúpil 1. septembra 1959. Neskôr som učil aj na Gymnázium vo Vrútkach, tam som začínal roku 1974. K svojej učiteľskej práci som vždy pristupoval zodpovedne, ale na druhej strane som ju bral ako hobby.

Ako sa udrživate v skvelej kondícii? Nuž, môj recept je jednoduchý. Pokiaľ ide o výživu, vyhýbam sa prázdny kalóriám. Vyvážená strava a výživa majú priamy dopad nielen na zdravie, ale i na fyzickú výkonnosť, regeneráciu a náladu. Okrem celoročného plávania sú to v zime bežky, vo vhodnom počasí bicykel, severská chôdza alebo dlhé prechádzky v prírode. Značný význam pripisujem rôznym podporným aktivitám v nižšej intenzite na rozvoj celkovej mobility a flexibility. Preto pravidelne navštevujem i cvičenia jogy, kde pod odborným vedením regenerujem pomocou aktívneho pohybu. Pravdaže, rešpektujem odporúčania expertov a prispôsobujem svoju záťaž aktuálnemu zdravotnému stavu. Pre mnohých je odchod do dôchodku hotovou pohromou. Pre mňa znamená nebyvalú slobodu, ktorú si podľa svojich možností vychutnávam. Možno nakoniec ešte jednu radu: Ak polavíte v disciplíne, dávate miesto zlovykom!

-red-



Na plaveckých pretekoch v Žiline s oddielovými „vlčicami“ Kikou a Baškou

Priestory na realizáciu kultúrnych, kultúrno-výchovných a spoločenských podujatí



Kultúrna sála Kriváň

PRENÁJOM

Kultúrna sála na prenájom rodinných osláv, spoločenských podujatí, výstav, koncertov a prednášok.

Adresa: Ul. 1. čs. brigády 24 A
038 61 Vrútky

Kultúrno-spoločenská sála s kapacitou 120 návštevníkov.

V prípade záujmu kontaktovať MsÚ Vrútky, referát kultúry:
Katarína Lahutová

tel.: 043/430 19 30

e-mail: lahutova@vrutky.sk

www.vrutky.sk

Divadlo Tamariki
Banská Bystrica

**Divadelné predstavenie
O VÍLE A ŠKRIATKOVI**

20.3.2016 o 16.00 hod.

Kultúrna sála Kriváň

Vstupné: 3€ dospelí; 2€ deti

Podobné partner: MY, ONLINE, viMedia



Podujatia marec/apríl 2016



- 20.3.** Divadelné predstavenie o víle a škriatkovi, kultúrna sála Kriváň, 16.00
Vstupné: dospelí 3€, deti: 2€
- 22.3.** Čo vieš o slovenskej literatúre?, podujatie s CVČ Domino, kultúrna sála Kriváň, 08.30
- 23.3.** Jar nám prišla /aktivity so školákmi, symboly jari/, kultúrna sála Kriváň a okolie, 09.30
- 1.4.** Andersenova noc /medzinárodné podujatie/, knižnica Hany Zelinovej, 18.00
- 11.4.** Spomienka na oslobodenie Vrútok, pamätník pred MsÚ, 10.00
- 15.4.** Deň narcisov/celoslovenská akcia/, pešia zóna mesta, 9.00
- 21.4.** Otvorenie XXII. ročníka Vrútockej hudobnej jari, kultúrna sála Kriváň, vystúpenie husľového virtuóza Petra Michalicu, vstupné: 3€, súčasne vemisál výstavy Ladislava Záborského, spolupráca s MS, 17.00
/výstava potrvá do 1.5.2016 - denne 10.00 do 17.00, sobota - nedeľa od 13.00 hod. do 17.00 hod./
- 22.4.** Deň Zeme /environmentálne aktivity/, okolie kultúrnej sály Kriváň, 9.30
- 27.4.** Tóny romantizmu, koncertná sála ZUŠ Frica Kafendu Vrútky, 17.30
- 30.4.** Stavanie mája, prezentácia ľudových remesiel, pešia zóna, 10.00

kultúra šport
MESTA VRÚTKY

